

相鉄沿線 地元グルメ

2013
SUMMER
vol.10

SOTETSUENSEN JIMOTO-GOURMET



沿線で発見!
オイシイひととき
夏のトラブル解消グルメ
あのまちには何がある!?
南万騎が原駅編



暑さを吹き飛ばす
「巻頭特集」
ひんやりグルメ

相鉄の駅から歩こう!

相鉄おすすすめ

2013 summer
夏号
vol.21

駅からさんぽ!

This Summer Courses

- コース① 二俣川駅～大和駅
町の風景と寺めぐり
- コース② 西谷駅～上星川駅
水辺と緑をめぐる夕涼みのさんぽ道
- コース③ 湘南台駅～湘南台駅
夏休みの自由研究 博物館めぐりさんぽ





童心に返って思い切りアクティブに 水辺ではしゃぎ、木陰で憩う 夏の涼を求めるさんぽ道

まばゆい日差しや水面のきらめきによみがえる、楽しかった夏休み。
そんな子どもの頃を思い出す季節には、駅から足を伸ばして
濃密な緑と涼やかな水辺へ。
夏休みの自由研究気分で知的に過ごせる博物館めぐりの
さんぽ道をご紹介します。



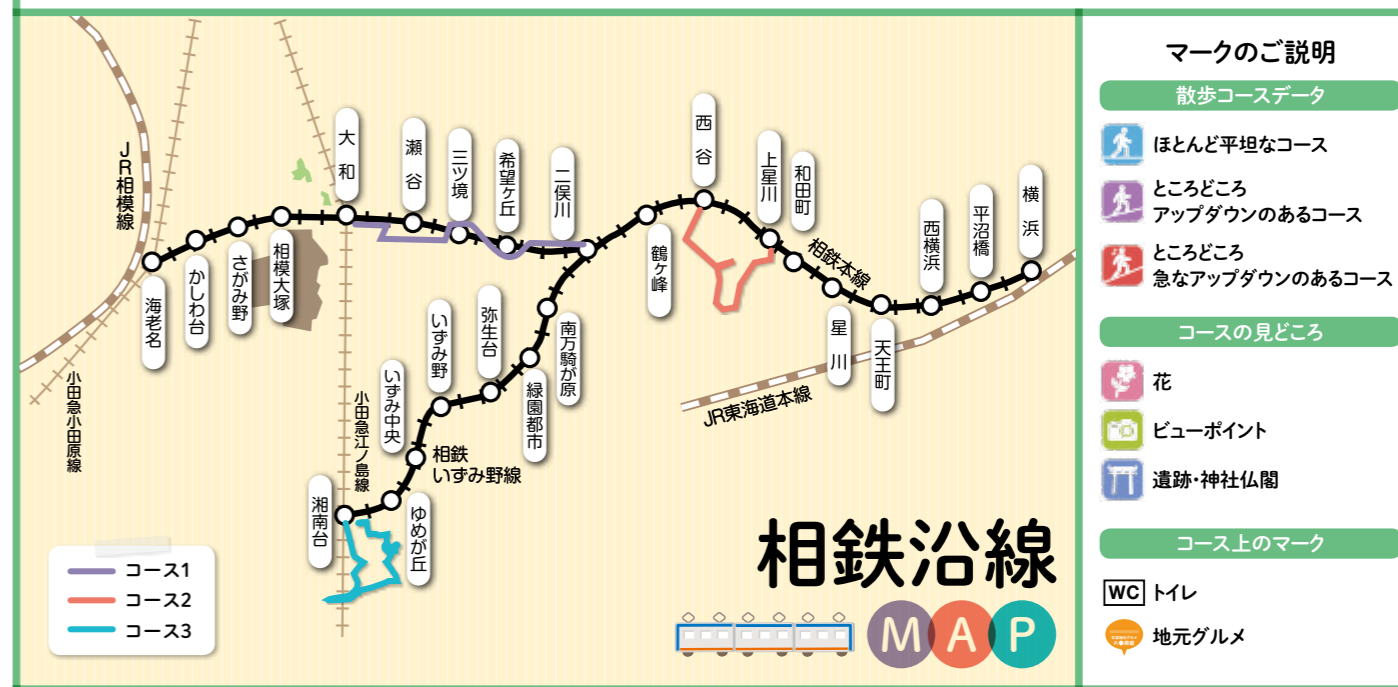
本誌であなたの オススメさんぽコースや グルメスポットを 紹介してみませんか？

あなたがいつも訪れる
さんぽコースやオススメの
グルメスポットを、
皆さんにお知らせしませんか？
詳しくは本誌P.11の
「皆様からの声」応募はがきで
お送りください。

CONTENTS

- P.4-P.5 **コース1** START 二俣川駅 >>> GOAL 大和駅
町の風景と寺めぐり
- P.6-P.7 **コース2** START 西谷駅 >>> GOAL 上星川駅
水辺と緑をめぐる夕涼みのさんぽ道
- P.8-P.9 **コース3** START 湘南台駅 >>> GOAL 湘南台駅
夏休みの自由研究 博物館めぐりさんぽ

- P.10 相鉄沿線ご当地キャラスタンプラリー2013
- P.11 相鉄の“電車パネル”ができたよ！/皆様からの声が届きました！
- P.12 相鉄沿線イベントインフォメーション/相鉄・鉄道全線1日乗車券



駅からさんぽにおけるご注意

- 本誌は、ウォーキング用のマップのため、実際の地図とは異なる場合がございます。
- 気象状況などにより、散歩を楽しむことが不確定なコースもありますので、事前に確認の上、お出かけください。
- 散歩中に起こりました事故・負傷などにつきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。
- コースによっては住宅街を通る場合もあります。近隣のご迷惑にならないようご注意ください。
- 自然の魅力溢れるコースです。自然を愛し、ゴミは持ち帰りましょう。
- 記載されている入館料などの料金は1名様料金です。
- コースにはトイレが少ない場合があります。スタート前にトイレを済ませておきましょう。
- 熱中症予防のため、なるべく帽子をかぶり、水分補給をこまめに行ってください。

おトクなINFO特典をご利用の方は本誌をご持参ください。有効期限は2013年8月31日(土)までです。 ※他クーポンとの併用はできません。

町の風景と寺めぐり



(二俣川駅～大和駅 広域避難所入MAP)

二俣川駅から大和駅までの広域避難所が入ったマップを作りました。商店街や公園、神社・寺などをめぐるさんぽマップとしてはもちろん、いざという時の緊急避難にもお役にたください。次号は、大和駅～海老名駅の広域避難所入MAPを掲載予定です。



1 日吉神社

地域の氏神様として親しまれている小さな神社で、初詣や七五三など年間を通してさまざまな行事を行っている。小さな子ども用の遊具もあり、近所の保育園の子どもたちが遊ぶ姿も。

〒 横浜市旭区さちが丘5



2 希望が丘商店街

離れた街からも足を運ぶ人もある商店街。老舗からスーパーまで、地域に根付いた店が軒を連ねている。気まぐれに角を曲ってみるのもおすすめ。立ち寄りたくなるお店が見つかりそう。

〒 横浜市旭区中希望が丘



3 笹野台商店街

地域の人々が集う商店街の入口には小さなギャラリーがあり、地元カメラマンによる三ツ境周辺の街の風景写真などを展示。地元アーティストによるさまざまな企画展も人気。

〒 横浜市旭区笹野台1-1-31 (ギャラリー河上)
☎ 045-391-2194



4 瀬谷区総合庁舎・ニツ橋公園

瀬谷区総合庁舎前の広場が今年6月から新しくなり、芝生が一面に広がる憩いの場に。ベンチもいいけれど、心地よい芝生の上にもそのまま腰掛けるのもおすすめ。

〒 横浜市瀬谷区ニツ橋町190 ☎ 045-367-5656 (瀬谷区役所)

5 深見神社と仏導寺

深見神社は1000年以上の歴史ある大樹に囲まれ、御神木「なんじゃもんじゃの木」は大和市の天然記念物に指定。他にもある指定文化財の説明板や石碑を巡って歴史散策を楽しんで。また隣接する仏導寺は、1698年に製作された梵鐘が大和市の重要文化財に指定されている。

〒 大和市深見3367 (深見神社) 大和市深見3361 (仏導寺)



おトクな寄り道

A 台湾家庭料理 めめ

気さくな店主に迎えられてヘルシーな台湾家庭料理を楽しめる店。夏季限定のゴマだれの「冷やし中華」(819円)は人気の分厚い手作りチャーシューが2枚もトッピング。

☎ 045-366-5331 ☎ 11:00~14:00, 17:00~21:00 (月曜日)
〒 横浜市瀬谷区三ツ境110-23
三ツ境駅北口から徒歩4分



本誌持参で
おトクなINFO

8月までランチ定食以外をご注文の方、杏仁豆腐又はソフトドリンクサービス

B 和菓子 佐とう

親子2代による伝統と創作の和菓子が人気の名店。夏限定の「水ようかん」にはオレンジやフランボアールなど珍しい味も。6種類の「クリーム大福」もぜひ試してみてください。

☎ 045-301-5937
☎ 10:00~18:15
休 木曜日
〒 横浜市瀬谷区瀬谷6-21-6
瀬谷駅南口から徒歩15分



本誌持参で
おトクなINFO

お買い上げ金額から消費税分を割引

GOAL	5	4	3	2	1	START
大和駅	深見神社と仏導寺	瀬谷区総合庁舎・ニツ橋公園	笹野台商店街	希望が丘商店街	日吉神社	二俣川駅
約 1.1 km	約 3.3 km	約 0.6 km	約 1.6 km	約 1.1 km	約 0.6 km	
総歩行距離 約 8.3 km						



水辺と緑をめぐる夕涼みのさんぽ道



- コース内容
- START 西谷駅
 - 約2.2km
 - 1 陣ヶ下溪谷公園
 - 約0.8km
 - 2 横浜水道記念館
 - 約1.1km
 - 3 たちばなの丘公園
 - 約1.1km
 - 4 仏向矢シ塚公園
 - 約0.6km
 - 5 ふれあいせせらぎの道
 - 約0.7km
 - GOAL 上星川駅
- 総歩行距離：約6.5km



1 陣ヶ下溪谷公園

自然の溪谷をそのまま公園として保存。豊かな緑の木陰を進んでいくと溪流もあり、涼やかな水辺の雰囲気は癒されるよう。 横浜市保土ヶ谷区川島町797

2 横浜水道記念館

日本初の近代水道創設から現在までの貴重な資料や映像を展示。展望室からはみなとみらい地区はもちろん、晴れた日には遠く東京スカイツリーや新宿副都心の高層ビルも望める。至るところに古い歴史資料のポンプや水道管などが、まるで彫刻のように飾られた敷地内の散策もおすすめ。



横浜市保土ヶ谷区川島町522
045-371-1621 9:00~17:00(入館は16:30まで)
4月~8月:第1月曜日(祝日にあたる日はその翌日)
9月~3月:月曜日(祝日にあたる日はその翌日)・祝日(土日は除く)・年末年始 無料

3 たちばなの丘公園

広大な園内には湿性植物の谷や竹林などが涼やかな散策路が巡らされ、火薬工場跡地の一部も保存されている。ベンチがたくさんあるのでひと休みに最適。東入口近くから園内を一望できる。 横浜市保土ヶ谷区仏向町1585-2

4 仏向矢シ塚公園

山裾の湧き水のある静かな「谷のゾーン」と、細い急な坂道を登った先にある少年野球場やすべり台などの遊具を完備した賑やかな「丘のゾーン」。両方足を運んで、ふたつの表情を楽しんで。 横浜市保土ヶ谷区仏向町614-2



5 ふれあいせせらぎの道

道路の側の遊歩道だが、一歩足を踏み入れるとまるで別世界のよう。小川のせせらぎを聞きながら緑の小道を進んだ先には、小さな滝や東屋のある落ち着いた空間が広がる。 横浜市保土ヶ谷区坂本町

おトクな寄り道

A 和菓子 三吉野

50年目を迎える地元の人気店。ほとんどが昔ながらの手作りで、変わらない素朴な味と店主の人柄、いつも近所の人々で賑わっている。人気の「串だんご」(80円)は夕方には売り切れてしまうのでお早め。



本誌持参でおトクなINFO
7月中は串だんご3種を10円引き
045-371-3387 10:00~18:30(売り切れ次第終了) 休隔週木曜日 横浜市保土ヶ谷区西谷町1078 西谷駅から徒歩1分

B 天然温泉 満天の湯

露天風呂や「漢方薬湯」など多彩な湯船の温泉。好評の満天薬市をはじめイベントも盛りだくさん。「お食事処 満天」では夏限定メニューや「ばりうまカレー玄うどん」(680円)が人気。



本誌持参でおトクなINFO
8月までに500円以上お食事の方にハーフカキ氷サービス
045-370-4126 10:00~25:00(最終受付時間24:00) 第3火曜日(変更あり) 横浜市保土ヶ谷区上星川3-1-1 上星川駅から徒歩約1分



夏休みの自由研究 博物館めぐりさんぽ

- コース内容**
- START 湘南台駅
 - 約0.4km
 - 1 湘南台文化センターこども館
 - 約0.2km
 - 2 湘南台公園
 - 約1.3km
 - 3 境川遊水地公園
 - 約2.4km
 - 4 日本大学 生物資源科学部博物館
 - 約2.0km
 - GOAL 湘南台駅
- 総歩行距離：約6.3km



1 湘南台文化センターこども館

ひときわ目を引く大きな球体の外観は「森の中に浮かぶ宇宙」をイメージしたもの。水の流れる広場、プラネタリウム(宇宙劇場)、化学や宇宙に関する展示などがある。見るだけでなく手に触れることができ、子どもも大人も楽しめる。土日には子ども向けの工作や実験などのワークショップ(要予約)も開催。夏休みの思い出に参加してみよう。

① 藤沢市湘南台1-8 ☎0466-45-1500 ② 9:00~17:00 (入館は16:30まで) ③ 月曜日(月曜が祝日と重なった場合はその翌日)、祝日の翌日、年末年始 ④ 展示ホール/大人300円、子ども100円(中学生以下)、宇宙劇場/大人500円、子ども200円(中学生以下)

おトクな寄り道

A 洋菓子工房 KAI(甲斐)
店内に並んでいるタルトや焼き菓子は見るだけでも癒されるような美しさ。どれも素材に拘り、季節の色とりどりの果物をたっぷりを使用した香り高いものばかり。



本誌持参で
おトクなINFO
8月までに500円以上
お買い上げの方に
「そうざんクッキー」1枚プレゼント
☎0466-65-4388 ② 10:00~18:30 ③ 年中無休(夏期と冬期休暇あり) ④ 藤沢市湘南台7-23-1 ⑤ 湘南台駅から徒歩約8分

B 中華料理 広東

手ごろな値段でボリューム満点の広東料理が楽しめる地元の人気店。豊富なメニューはランチタイムも夜も同じ。人気のコーロ飯(780円)はトロトロの角煮が絶品。



本誌持参で
おトクなINFO
8月中にお料理をご注文の方に
おひとり様50円引き
☎0466-82-6011 ② 11:00~22:00 ③ 月曜日 ④ 藤沢市亀井野1-7-9 ⑤ 小田急線六会日大前駅より徒歩1分

2 湘南台公園

芝生の広場の周りは沢山の木々に囲まれ、登り棒、ターザンロープ、シーソーなど子ども向けの遊具もたくさん。大人は気持ちの良い風が吹きぬける木陰のベンチでひと休み。
① 藤沢市湘南台7-16

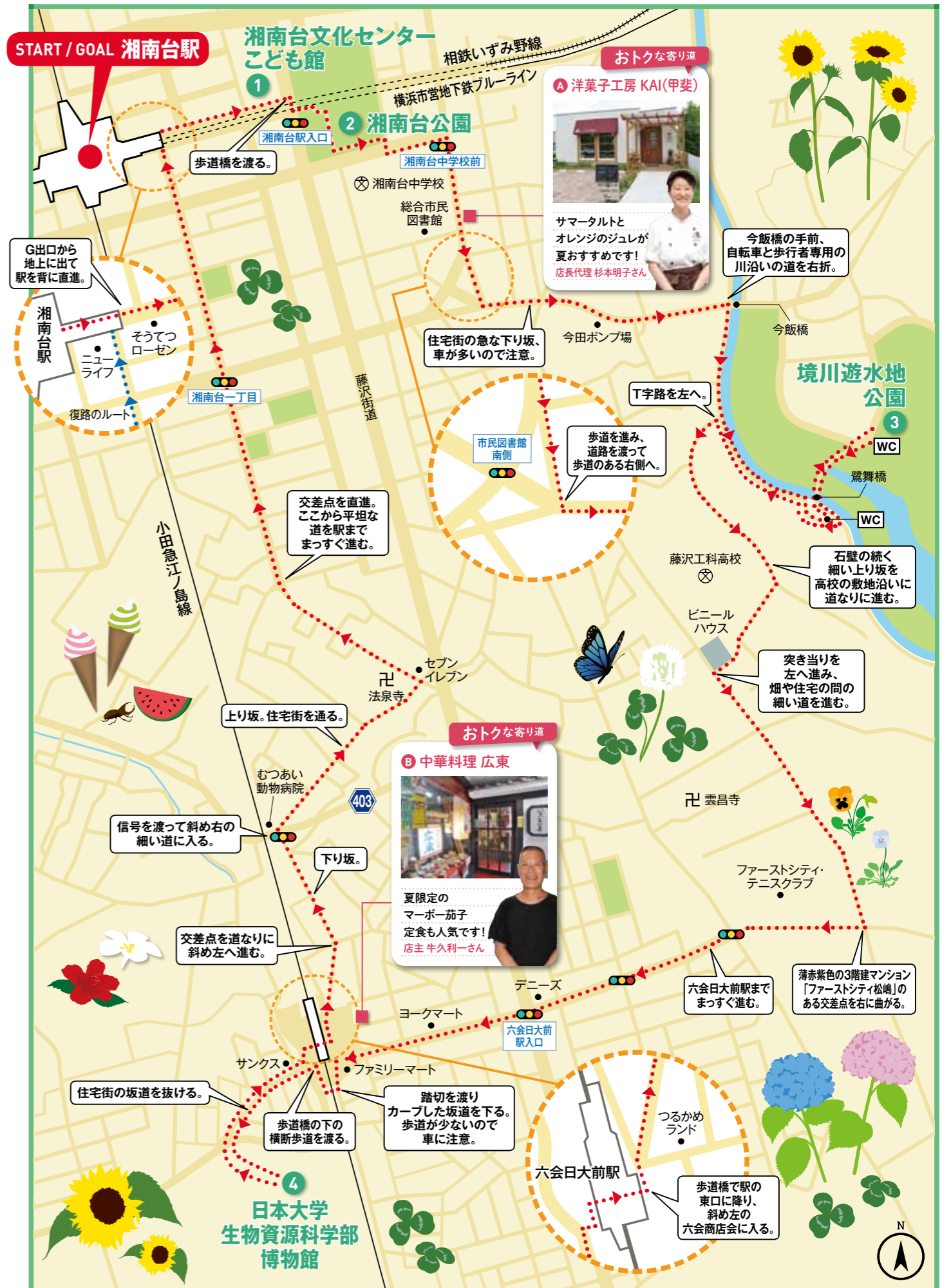
4 日本大学 生物資源科学部博物館

全長9mのクロミンククジラなど迫力のある大型骨格や動物の剥製を間近で観ることができる。昆虫・木・植物などの標本や古農具や漁具などもあり、貴重な展示物の数々は見応え十分。
① 藤沢市亀井野1866 ☎0466-84-3892 ② 10:00~16:00 ③ 月曜日・日曜日・祝日、8月6日~9月19日の土・日・祝日、8月1~18日、10月4日(創立記念日)、その他大学の休日 ④ 無料



3 境川遊水地公園

美しい鷺舞橋がシンボルの広大な公園。野球場やテニスコート、境川遊水地情報センターなど、約30ヘクタールとなる予定で現在も拡張中。鷺舞橋からは川や公園を一望できる。
① 横浜市泉区下飯田町5-5 (境川遊水地情報センター)



相鉄沿線 ご当地キャラ スタンプラリー 2013

相鉄沿線ご当地キャラ
スタンプを集めて
オリジナルグッズを
もらおう!

2013年 7月20日(土) ▶ 2013年 9月1日(日)

相鉄線駅構内のファミリーマートおよび売店にて発売!
東北にみんなの元気を届けよう!
スタンプ帳 1部 **100円**(税込)
スタンプ帳の売上金を東日本大震災で被災された方々へ
義援金として日本赤十字社を通じ、被災地へお届けいたします。

スタンプ帳を
持ってスタート!
相鉄線全駅と、三ツ境ライフ、
さがみ野ライフ、
いずみ中央ライフに
設置されたスタンプを
スタンプ帳へ
押し印してください。



中面イメージ



表紙イメージ

相鉄線のスタンプを10駅以上集めて
コンプリート賞プレゼント!
三ツ境ライフ、さがみ野ライフ、
いずみ中央ライフのスタンプを集めて、
ライフ賞プレゼント!

スタンプラリーには1日乗車券が便利です!

相鉄全線
乗り降り自由!
1日乗車券

※1日乗車券は発売当日に限り有効です。
※1日乗車券ご利用の際は、自動改札機をご利用ください。

各駅券売機で
お求めください。大人**600円** 小児**300円**

発売期間 **7月20日(土)~9月1日(日)まで**

クリアファイル
コンプリート賞
先着**5,000**名様に
プレゼント!

プレゼントは相鉄線の10駅以上の
スタンプを押していた方が対
象となります。
※写真はイメージです。
※コンプリート賞およびライフ賞の引き換えは、10:00~19:00とさせていただきます。
※引き換えは三ツ境ライフインフォメーションカウンターのみとさせていただきます。

A5サイズノート
ライフ賞
先着**5,000**名様に
プレゼント!

三ツ境ライフ、さがみ野ライフ、いず
み中央ライフ3つのスタンプを押して
いただいた方が対象となります。
※写真はイメージです。

「ゆめが丘駅」と「希望ヶ丘駅」に 相鉄の“電車パネル”ができたよ!

ニコリ笑顔で
写真を撮ろう!



駅からさんぽ
相鉄沿線
地元グルメ!!
皆様からの声が届きました!

本誌をご愛読いただき、ありがとうございます。読者の皆様からの声を募集しま
したところ、多数のご応募をいただきましたので、その一部をご紹介します。

家の近所の岡野公園が出
ていていつも遊んでいるの
で嬉しかったです。美味し
そうなお店がたくさんで
した。
8才/男の子

保土ヶ谷公園やこども自
然公園、引地台公園ではス
トレス解消のためよく利
用しています。とてもゆっ
たり出来ます。
40代/男性

皆様からの声 募集中!!
トレールNゲージ
ダイキャストスケールモデル
相模鉄道11000系

採用された方には、
相鉄オリジナルグッズを
プレゼント。
ぜひご応募ください。

応募方法 今号に掲載されている記事で、良かったさんぽコース、お店・メ
ニューは何ですか。また、どこが良かったのかを具体的にお答え
いただき、右記の応募はがきにご記入の上、ご応募ください。

応募締切 **2013年8月31日(土)消印有効**

個人情報の取扱いについて 応募の際にご記入いただく個人情報は、プレゼント商品の発送のみに使用し、事務局にて責任を
もって管理します。個人情報を第三者に提供することはありません。また、前述の利用目的以外では使用しません。

50円切手をお貼りください

108-0073

東京都港区三田3-14-10
明治安田生命三田ビル7F
相鉄「駅からさんぽ・地元グルメ」
事務局 行

住所			
フリガナ	性別	年齢	
氏名	男	女	才
電話番号	()		
メールアドレス			
最寄駅			

相鉄沿線 イベントインフォメーション

LIFE
SOTETSU

まきが原ライフ

夏まつり
2013

27日(土)、28日(日)に
地区マスコットキャラクター
「まきびこくん」が
まきが原ライフにやってくる!
※雨天中止

2日間開催!

7/27(土)・28日(日)
期間中、全店舗20時まで営業!

やよい台ショッピングプラザ
夏まつり
8/3(土)・4(日)
わくわくの
2日間!!

いずみ野フロンテ
夏祭り
8月24日(土)
25日(日)

相鉄 駅からさんぽ・地元グルメ 2013夏号 「皆様からの声」応募はがき

この度は、相鉄「駅からさんぽ・地元グルメ」をご愛読いただき、ありがとうございます。今後の誌面作成のため、ご意見・ご感想をお寄せください。

1 今号に掲載されている記事で、良かったさんぽコース、お店・メニューは何ですか。また、どこが良かったのかを具体的に記入ください。

2 相鉄「駅からさんぽ」を読むのは、今号で何冊目ですか?
○で囲んでください。

- a. 初めて b. 2~4冊目 c. 5~10冊目 d. 10冊以上

3 今号でおもしろかった記事は何ですか。

4 オススメのおさんぽコースや公園などのスポット、お店はどこですか。いつ、どのような時に利用するか、オススメのメニューもあわせて記入ください。

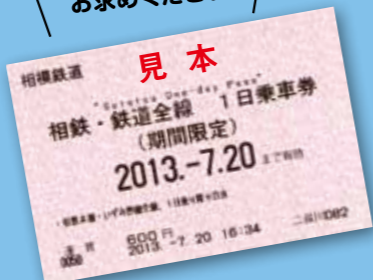
5 上記4のご記入内容に関して、お電話またはメールでご連絡させていただきます。お電話またはメールでご連絡してください。

- a. はい b. いいえ c. その他
ご協力ありがとうございました。

スタンプラリーには 1日乗車券が便利です。

相鉄全線 乗り降り自由!

各駅券売機で
お求めください。



大人 600円 小児 300円

1日乗車券
好評発売中!

発売期間 7月20日(土)~9月1日(日)まで

※1日乗車券は発売当日に限り有効です。※1日乗車券ご利用の際は、自動改札機をご利用ください。
※売上の一部を災害義援金として寄付いたします。

あのまちには 何がある!?

Pick Up Station
南万騎が原駅編

今回のピックアップは、閑静な住宅街といった趣きの通称「みなまき」、南万騎が原駅。これからの季節は、駅の周辺に点在する店をめぐりながら、緑豊かな子ども自然公園へのお散歩も楽しんでみては?

1. 喫茶 昭和堂

コーヒーはすべて有機栽培、飲み物に添えられるチョコレート類は「市販で、うちのコーヒーに合うものがなかった」ことから、すべて手作りというこだわり。昭和の雰囲気が香る懐かしいポスターや小物で飾られた店内にも癒される。



本誌持参で
おトクなINFO

コロンビアをご注文の方は
50円引き

- ☎ 10:00~18:00
- 🗓 毎週火・水曜日
- 📍 横浜市旭区万騎が原34-1
- 🚶 駅から徒歩約10分
- ☎ 070-5464-9116



1. レトロな木造の外観。2. 昭和にタイムスリップしたような内装。3. 自慢のコーヒーと共に手作りのお菓子を楽しんで。4. 1日5食限定のコーヒーゼリー(550円)も人気

5. 満月屋

厳選した北海道産蕎麦粉を使った手打ちそばと、職人技の天ぷらが評判の老舗店。季節の食材を生かした創作一品料理も多く、木造の落ち着いた店内でじっくりと味わえる。



1. 老舗らしく伝統的な蕎麦屋といった雰囲気の外観。2. 座敷もあるから、家族連れもゆっくりくつろげる。3. 自慢の蕎麦と天ぷらを味わうなら「天ざる」(1300円)がおすすめ

☎ 11:30~15:00、17:30~21:00

🗓 木曜日。📍 横浜市旭区柏町47-10

🚶 駅から徒歩約3分

☎ 045-362-6577

本誌持参で
おトクなINFO

蕎麦をご注文の方に
大盛りを無料サービス

2. 立花

つい買い込んでしまう種類豊富な手作り和菓子と寿司などの店。ちょっと大きめの「みたらし団子」や、錦糸卵や山菜などの具がたっぷりて彩り鮮やかな夏寿司も人気。これからの季節は夏限定のくず饅頭もおすすめだ。

本誌持参で
おトクなINFO

1000円以上お買い上げの方は
10%引き

- ☎ 7:00~19:30
- 🗓 毎週火曜日
- 📍 横浜市旭区柏町127
- 🚶 駅から徒歩約1分
- ☎ 045-362-1167

3. じょんちゃんち

予約なしでは入れない人気の韓国料理店。その人気ぶりは一度味わえば誰もが納得だから、ぜひ予約を。店主の「じょんちゃん」が営む、同じビルの1階に位置するラーメン店も評判。



☎ 17:00~23:00 🗓 月~木曜日
📍 横浜市旭区善部町108-17
🚶 駅から徒歩約5分 ☎ 045-366-2832



1. 1階のラーメン店の看板が自印。2. 座敷が広めでくつろげる店内。3. イチ押しは極厚に切られたサムギョプサル。野菜やキムチがセットになっている(2人前1580円)

本誌持参で
おトクなINFO

お会計時10%
サービス

4. こんがり工房

季節ごとのパンや、クッキー、パウンドケーキなどを丁寧に手作り。味はもちろん、カレーパンやソーセージサンドといったお惣菜パンもほとんど100円台という安さも魅力。



☎ 11:00~15:30 🗓 月、火、土、日曜日
📍 横浜市旭区柏町59-2 🚶 駅から徒歩約5分
☎ 045-360-9778

本誌持参で
おトクなINFO

500円以上お買い上げの方に
クッキー(150円)をプレゼント



手頃な価格設定がうれしい白レバー(1本150円)。火の通りを考え肉の厚みを均一にするなど、店主の細かな仕事が見たと味に表れる

ワインなど料理に合うお酒も豊富にご用意しています



①店主 豊口祥二さん
②妻の由利子さん

1 駅から徒歩2分の好立地。黒と赤を基調にしたシックな店構え2 カウンターには、癒しの水槽アクアテラリウムが。奥には隠れ家的なテーブル席もある3 群馬県産ブランド豚「加藤ポーク」のやきとん、売り切れ御免の鮮魚の刺身もDENご自慢のメニュー

鶴ヶ峰駅

炭火串焼 DEN

大人が集まるシックな店で希少な白レバーに舌鼓

肌をきれいにするビタミン類が豊富で、デトックス効果も認められているレバー。でも、においが気になるという人にぜひおススメしたいのが、「炭火串焼DEN」で味わえる白レバー。レバー特有の臭みのない、フォアグラのような味わいが特徴で、かなり希少な食材といえる。丁寧に手差しした串を、備長炭で絶妙な焼き加減に仕上げてくれるのは、地元出身の店主・豊口祥二さん。奥様の由利子さんとの息もぴったりで、心地よい大人の時間を過ごせる。



11:30~14:30、17:00~23:00 (金・土・祝前日は~24:00、日曜は~22:00) ※日曜のみ小学生以上のお子様のご来店OK ①月曜日 ②横浜市旭区鶴ヶ峰2-23-4 ③鶴ヶ峰駅から徒歩約2分 ☎045-371-9500

本誌持参でおトクなINFO
おひとり3000円以上のご飲食で5%引き



野菜カレー(1300円)。ナス、カボチャ、蓮根など9種類の大きめ野菜が盛り、食べごたえ十分。器は北海道の陶芸家によるもの

スープカレーは「飲むスパイス」ももっともど広めたいですね



店主 柳瀬裕人さん



横浜駅

札幌スープカレー アナンダ

野菜たっぷりのスープカレーでスパイスの奥深さに開眼!

「スパイスパワーでカラダも飲む」をキャッチフレーズに掲げるのは、25年の広告代理店勤務から転身した札幌出身の店主・柳瀬裕人さん。香りにこだわるスパイスは、ホール(粒)を毎朝挽いて使う。15時間かけてじっくり煮込んだスープには、女性にうれしいコラーゲンがたっぷり。イチオシメニューは、肌のテカリや日焼け、シミなどの対策に有効なビタミンA・C・Eなどを豊富に含む、緑黄色野菜がゴロゴロ入った「野菜カレー」。辛さも11段階から選べる。



11:00~15:30 (L.O.15:00)、17:30~22:00 (L.O.21:30 / 平日)、11:00~22:00 (L.O.21:30 / 土曜、日曜、祝日) ①無休 ②横浜市西区平沼1-38-2 ③久良ビル中2階 ☎横浜駅から徒歩約5分 ☎045-316-1288

本誌持参でおトクなINFO
カレーをご注文の方、トッピング100円分サービス

1 カルダモン、クミン、コリアンダーなど約20種のスパイスを組み合わせ、奥深い味を作り出す2 柳瀬さんが「穴蔵」と称する店の天井はアーチ型。奥には一段高いテーブル席も3 雰囲気のある夜の佇まい。階段を上ると入口がある

1 一軒家の店舗は長後街道沿いに立地。和モダンな外観が印象的2 田舎家のような雰囲気の店内。梁や柱など、随所に築70年の古民家の木材が使われている3 自家製の先付け(漬物・煮物・イカの塩辛)は、「料理を待つ間につまんでほしい」との店主の心遣いから

天王町駅

ビストロひまわり

アットホームなビストロでやさしい味わいの洋食を

母が営んできたカレー店「ひまわり」の名を引き継ぎ、35年前にオープンした町の洋食屋さん。幅広い世代に愛される店を切り盛りするのは、「手間を惜しまず、体にいいもの」を提供する店主・伊藤博孝さんと、栄養士でもある妻の志津子さん。夏のイチ押しは、甘みとコクのある地鶏卵を贅沢に3個使ったスペシャルオムライス。卵に多く含まれるアミノ酸は、メラニンを抑制し、シミ予防やシミ消しに効果がある。じっくり煮詰めたデミグラスソースも絶品!



11:00~15:00、17:00~20:00 ①日曜日 ②横浜市保土ヶ谷区岩間町2-114 ③天王町駅から徒歩約8分 ☎045-331-3888

本誌持参でおトクなINFO
1000円以上のご飲食の方にデザートサービス

1 旧東海道沿いのレトロでかわいらしい建物が目印2 アットホームな雰囲気の店内。店主が好きなクラシック音楽や絵画が迎えてくれる3 チーズとハムを豚肉で挟んで焼いた自信作、ひまわりカツ1000円も好評

スペシャルオムライス(980円/スープ・サラダ付き)。上質なケチャップを使ったマイルドな味わいのライスも好相性

記念日のコース料理やオードブルのご相談も喜んで承ります

①店主 伊藤博孝さん
②妻の志津子さん



夏のトラブル解消グルメ

山へ! 海へ! 今年もアクティブに過ごしたい夏がいよいよ到来。おいしく食べて、日焼けによるダメージや夏バテ、夏風邪対策もしっかりと、元気に楽しみましょう。

いずみ中央駅

横浜とんかつ 桐の家

質よし栄養よしのヒレカツで夏バテ・冷え性よさようなら!

創業32年、真面目な仕事ぶりと気持ちのよい接客で、客足が絶えない人気店。店主がこだわるのは、「手の温度で脂が溶ける」ほどなめらかで質がよい、千葉県産の希少な豚肉。揚げ油もひんぱんに取り換えるため、揚げ物が苦手な人でもペロリと食べられる。トンカツをいただくなら、カロリーはロースの半分以下でありながら、夏バテや冷え性に効果的なビタミンB群がダントツに多く含まれる、ヒレ肉がおすすめ。むくみの解消が期待できるカリウムも豊富だ。



11:30~14:30 (L.O.14:15)、17:30~21:00 ①火曜日、第3または第4水曜日 ②横浜市泉区和泉町3863-5 ③いずみ中央駅から徒歩約8分 ☎045-803-9880

本誌持参でおトクなINFO
お食事の方、1組にいちごシャベット(5個入り)をサービス



ひれかつ定食(1470円/ごはん・味噌汁・先付け付き)。サクッと軽い衣と、ジューシーでうま味のあるヒレ肉の食感がたまらない

定食のごはんとキャベツはお代わり自由です

店主 安田重留さん



湘南台
Shōnandai
ゆめが丘
Yumegaoka

冷やし中華の
タレは
さっぱり醤油と
濃厚ゴマから
選べます

冷製パスタ(790円)も夏なら
ではのメニュー。バジル
ソースを絡めたフレッシュ
トマト、バジル、イカに、レ
モンを効かせて爽やかに



元気と笑顔にあふれた
ハートフルなカフェ
この空間にいる誰もが顔なじみと
思えるような、居心地のよい、アッ
トホームな雰囲気のカフェである。
「名前の通り、ハートがあふれる温
かいお店、来ると元気になるような
心温まるカフェにしたい」
そんな思いを胸に、田口ひろみさ
んが「Heart Cafe」を開



本誌持参で
おトクなINFO
1000円以上のご飲食
でハーフシフォンケーキ
をサービス

韓国で人気のかき氷パピンス(590
円)は、K-POPが大好きな田口さん
らしいデザート。生のフルーツから
作ったひと味違うソースと、トッピ
ングをよく混ぜるのが通の食べ方

カフェのまかないメニューから昇格した、め
かぶと温玉のサラダ丼(690円)。食物繊維や
ミネラルが豊富なめかぶを取り入れ、ワサビ
を効かせたダシ醤油で味付け。食欲が落ちや
すい夏でもさっぱりと食べられると好評

その日の天候や
気温を考慮して
メニューを決めます

いたのは5年前。もともと料理やお
菓子作りが好きで、自宅で教室を開
いてきた田口さん。当時、この界限
には気軽に寄れるカフェがなく、「ぜ
ひカフェを開いてほしい」との声が
多く寄せられたことが、オープン
のきっかけとなった。
まるで心地よい木陰のように、人
が集まる「Heart Cafe」。
涼を求めて足を運べば、新しい出会
いを生んでくれそうだ。

三ツ境
Mitsukyō
瀬谷
Seya
希望ヶ丘
Kibogaoka



湘南菊華大飯店

味と健康にこだわった
新感覚中華で夏を乗り切る！
旬の食材を豊富に使い、塩や油は
少なく、蒸す、炙るなどの調理法を
取り入れた、ヘルシーな中華を提供
する「湘南菊華大飯店」。料理長と
して腕をふるう候新国さんの出身地
は、上海に程近い江蘇省揚州市。18
歳でこの道に入り、以来25年間、各
地の名店で修業を積んできた。料理

の極意は「ただひたすら、心をこめ
て作ること」。その上で、信じた味
を妥協なく、納得がいくまで追求す
ることで、客に真に喜ばれる料理が
生まれるという。
取材終盤、以前、候さんの冷やし
中華を食べたという女性が、大勢の
友人を伴ってやってきた。注文は、
もちろん冷やし中華。候さんのこだ
わりの一皿は、また多くのファンを
つくるはずだ。



冷やし中華(海鮮冷麺)
980円。蒸し鶏、クラ
ゲ、エビなど7種の具
がたっぷり。麺にタレ
をかけるもよし、つけ
麺風に浸すもよし



歯ごたえを大切にす
る麺は、汁麺より少し
太めのものを使う。ザ
ルにあげたら、素早く
氷水で締める

本誌持参で
おトクなINFO
1000円以上のご飲食で1組に
1皿特製焼き餃子を
サービス



工芸茶(1個100円)や肉饅(2個400円)、点心組み合わせ
(6個600円)など、手頃な価格のお土産品コーナーも併設

ここで食べられます！

湘南 菊華大飯店
● 11:00～22:00
(L.O.21:30)
● 無休
● 藤沢市湘南台2-5-11
ウエストプラザ2F
● 湘南台駅から徒歩約1分
● 0466-46-7866



ゆったりしたフロアの奥にはさまざま
なタイプの個室も備える

駅西口至近の複合ビル2階に立地



夏限定の珍しいメニュー「フカヒレの刺身」
(3600円)。料理長秘伝のタレでいただく。コー
ーゲンたっぷり、食感はひんやりコリコリ

ここで食べられます！

Heart Cafe
● 11:30～17:00(18:00以降
は予約のみ)
● 日曜日、他不定休あり住
横浜市瀬谷区阿久和西1-
7-3 グレイス詩香1F ● 三
ツ境駅から徒歩約18分
● 045-489-8410



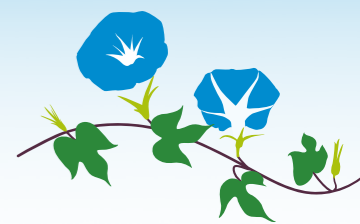
西友阿久和店の並びに立地



ふわふわしっとり、お腹いっぱいでも
食べられるシフォンケーキも評
判。写真はブルーベリーとカシスの
ハーフシフォンケーキ



白を基調に、すっきりしたインテリアで
まとめた店内。ひとりでも家族でも友人
同士でも、心地よい時間を過ごせる



巻頭特集

暑さを吹き飛ばす ひんやりメニュー



2013 SUMMER vol.10

CONTENTS

- 2 — ノースプレインファーム緑園
- 3 — バイブルレーイングヨコハマ
- 4 — Heart Cafe
- 5 — 湘南菊華大飯店
- 6-7 — 夏のトラブル解消グルメ
- 8 — あのまちには何がある!? 「南万騎が原」編

南万騎が原
Minami-makigahara
← 緑園都市 Ryokuen-toshi →
二俣川 Futamata-gawa →



甘さ控えめの
煮小豆を乗せた
あずきソフト
550円も人気です

「ノースプレインファーム緑園」

北の大地が育んだ
絶品ソフトで「口福」に

父が創めた酪農と、兄が実践する質と付加価値の高い農業を見て生まれ育った和田俊子さんは、北海道オホーツク海に面した興部町の出身。乳化剤や安定剤などの添加物を使わない、「牛乳と砂糖だけで作ったソフトクリームの本当のおいしさを知ってほしい」と、この地に店を

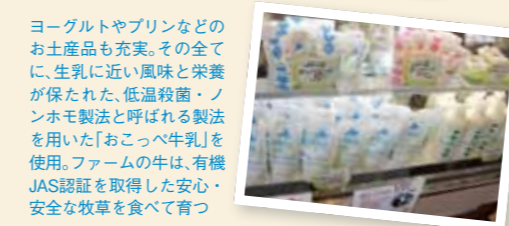
出したのは18年前のことだ。無添加にこだわれば、それだけ食材の管理に気を遣わねばならず、コストがかかる面もある。それでも、「よく店を訪れた幼い子どもたちが成長し、『このソフトが一番おいしい!』と言ってくれることが何よりもうれしい」と、和田さんは明るく微笑む。ソフトクリームの自然な甘さは、心と体に優しく沁み渡る風のような。そんな「口福」を体感できる。



北海道の牧場で収穫・製造した食材を使う食事メニューも評判。ドーナツ状のハンバーグの上にごはん、その上から手作りカレーをかけた大雪山カレーは1480円。80歳になる店主の母・トメ子さんが収穫した甘く香ばしい焼きトウモロコシは300円



モカシェイク(550円)。シェイクとソースに挽きたてのコヒー豆を使っているのが贅沢。さっぱりした口当たりで飲みやすい



ヨーグルトやプリンなどのお土産も充実。その全てに、生乳に近い風味と栄養が保たれた、低温殺菌・ノンホモ製法と呼ばれる製法を用いた「おこっぺ牛乳」を使用。ファームの牛は、有機JAS認証を取得した安心・安全な牧草を食べて育つ

ここで食べられます!

ノースプレインファーム緑園
1000~L.O.17:00(土・日・祝は~18:00) ●火曜日 ●横浜市泉区緑園7-1-4 ●南万騎が原駅から徒歩約10分、または緑園都市駅から徒歩約13分 ●045-814-4261



店舗はペットショップに隣接。ウッドデッキには椅子やテラス席も

ナチュラルなインテリアの店内では、ハンバーグなどの洋食メニューが楽しめる

「バイブルレーイングヨコハマ」

浜っ子の若き醸造師が極める
出来たてビールをグイッと一杯!

そのフレッシュな味わいと多様性で、近年注目を集めるクラフトビール。小さな醸造所で、職人が品質重視で手造りするのが特徴だ。「横浜をクラフトビアシティへ!」この思いを胸にビール造りに励むのは、自ら立ち上げた醸造所併設のビアパブで、醸造師兼代表を務める鈴木

木真也さん。「自分が飲みたいビールを造りたい」と、19社への直談判の末にビール会社に転職。下積みと醸造責任者を3年ずつ経験し、30歳で独立。昨年1月より晴れて醸造を開始した。経験と勘がものをいうだけに、「思い通りの味に仕上がったときが一番うれしい」と鈴木さん。

若き醸造師が仕込む出来たてのビールは、渴いた喉を爽やかに潤し、心地よく酔わせてくれるに違いない。

平沼橋
Hiranuma-bashi
← 西横浜 Nishi-yokohama → 横浜 → Yokohama



海外のビアパブ同様、ビールのサイズは「ハイライト」と「ハーフ」の2種類。7銘柄の樽生ビールを提供するうち、メニュー表の赤い番号が付いているものが自社醸造のビール



名物メニュー「ラスポテト」(並350円〜)。カウンター上の専用マッシャーで押し出してフライヤーで揚げて作る。外はサクサク、中はホクホクの食感が人気



ふらりと立ち寄れるカジュアルな雰囲気店内。右側にある大きなガラス窓から併設された醸造所が見える

この場所から世界を目指します!

本誌持参で
おトクなINFO
ご飲食の方、1組につき「ラスポテト(並)」をサービス



ここで飲めます!

バイブルレーイングヨコハマ
17:00~23:30
土・日・祝は13:00~23:30
●木曜日 ●横浜市中区福富町東通2-15 ●平沼橋駅から徒歩約30分 ●045-341-0450



店のメインビジュアルは、麦の穂をくわえたカモメ。横浜で生まれ育った鈴木さんのイメージを形にした



出来たてのビールを樽詰め。この後ガス圧などを調整し、サーバーを通じて最適な状態でグラスに注いでくれる