

# SOTETSU GOODS STORE

(そうてつ グッズ ストア)

人気 & オススメグッズ盛りだくさん!



(左) そうにゃんばんそうこう  
(右) 相鉄トレインばんそうこう20000系  
各350円(税込)



そうにゃん LEDライト(広報・新)  
250円(税込)



そうにゃん LEDライト(新制服)  
250円(税込)



そうにゃん アラビックのり  
200円(税込)



そうにゃんネックストラップ(ドット)  
600円(税込)



そうにゃんパスケース3(2000系)  
800円(税込)



そうにゃんピヨコノル(S)作業服  
850円(税込)



ベビーそうにゃんぬいぐるみ  
1,700円(税込)



そうにゃん単語帳  
250円(税込)



遊びにきてにゃん!

## 馬尺からさんぽ

相鉄おすすめ



ときめきとやすらぎをつなぐ SOTETSU



【特集】  
紅葉・美食・文化・スポーツ…  
沿線に点在する  
お好みの秋の表情をめぐる  
相鉄線の三ツ境・相模大塚、二俣川・弥生台

秋のイベントが盛りだくさん!  
さまざまな表情の秋を楽しもう! 「行ってみよう! 話題のスポット」  
車両の「健康診断」をご紹介「そうにゃんですか!」  
お得なクーポン付

# SOTETSU GOODS STORE

(そうてつ グッズ ストア)



営業時間  
11:00~18:00

場所 相鉄海老名駅構内(改札外)  
お問い合わせ TEL・FAX 046-231-2166(営業時間内)  
定休日 年末年始



「秋といえば…」

今、思い浮かべた“それ”を探しに  
駅から歩き出しましょう。

あでやかに彩られる自然に目を奪われ、豊かな大地の恵みに舌鼓。芸術・文化に触れるにも、体を動かすにも、ぴったりの秋。今号も、沿線の四季を楽しめるさんぽコースとスポットをご紹介します。地元のイベント情報もいっそう充実。過ごしやすいこの季節こそ、さんぽに出かけて日頃の運動不足を解消したいものです。夏号からご紹介している、神奈川県が推進する「未病の改善」に役立つアプリ「マイME-BYOカルテ」もぜひご活用ください。



## 「マイME-BYOカルテ」とは？

人の健康状態は「ここまでが健康、ここからが病気」と明確に区別できるものではありません。健康と病気の間を連続的に変化する状態が「ME-BYO(未病)」です。「マイME-BYOカルテ」は神奈川県が運用する、家族みんなの健康情報をスマホなどで記録、管理できるアプリです。歩数計機能に加え、体重、血圧、健康診断結果なども記録できるので、駅からさんぽウォーキングの効果を確認して、未病の改善に役立てましょう。



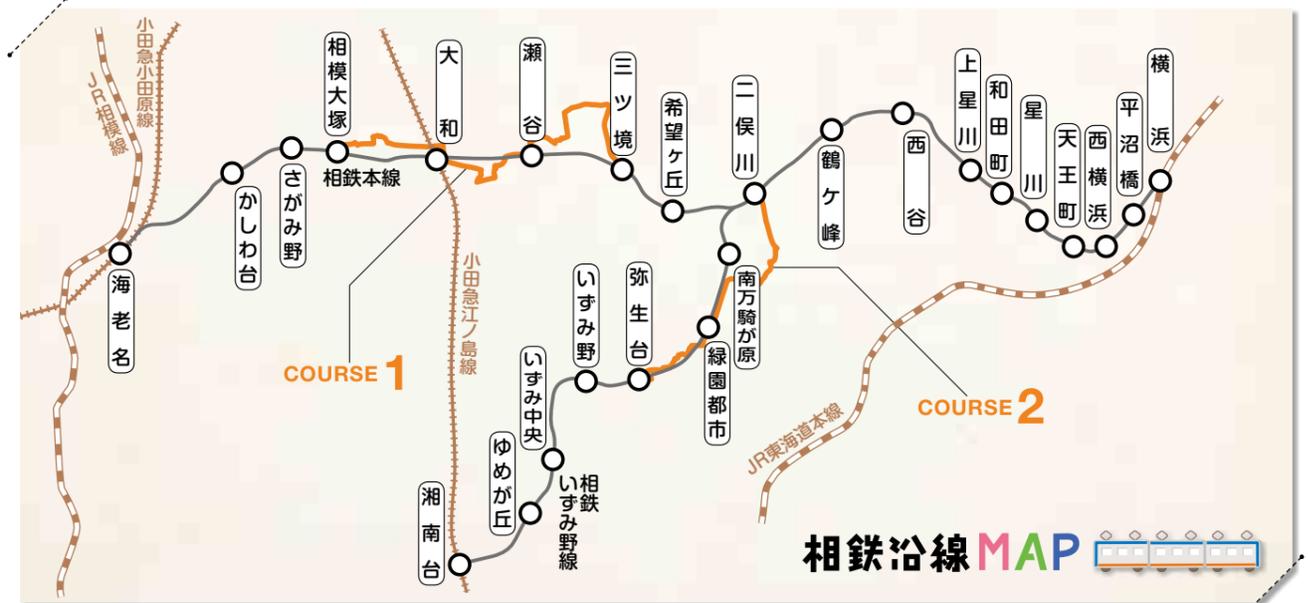
利用は簡単。詳しくはP5、9でご紹介しています。

# CONTENTS

駅からさんぽ



- 04 **COURSE 1** START 三ツ境駅-----> GOAL 相模大塚駅  
**紅葉とフルーツ狩り、文化も楽しむ秋満喫さんぽ**
- 07 **沿線イベント情報**—COURSE1 旭区・瀬谷区・大和市エリア
- 08 **COURSE 2** START 二俣川駅-----> GOAL 弥生台駅  
**「皆様からの声」応募はがきから生まれたコース  
四季の径と二俣川・泉区のおいしいめぐり**
- 11 **沿線イベント情報**—COURSE2 泉区エリア
- 12 **沿線イベント情報** 西区・綾瀬市・海老名市エリア
- 14 [相鉄情報] **そうにゃんですか!**  
第7回 車両の「健康診断」をご紹介します
- 16 **行ってみよう! 話題のスポット**「さまざまな表情の秋を楽しもう!」
- 17 予告 そうてつ駅からウォーキング／皆様からの声が届きました!
- 18 相鉄インフォメーション
- 19 相鉄沿線 温故知新の地 第7回 国史跡 神崎遺跡(神崎遺跡公園)／すけっちさんぽ



### 「駅からさんぽ」におけるご注意

- 本誌は、ウォーキング用のマップのため、実際の地図とは異なる場合があります。
- コースによっては、気象状況などの影響で散歩をお楽しみいただけないことがありますので、事前に確認の上、お出かけください。
- 散歩中に起こりました事故・負傷などにつきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。
- コースによっては住宅街を通る場合があります。近隣のご迷惑にならないようご注意ください。
- 自然の魅力溢れるコースです。自然を愛し、ゴミは持ち帰りましょう。
- 記載されている入館料などの料金は1名様料金です。
- コースにはトイレが少ない場合があります。スタート前にトイレを済ませておきましょう。

特典をご利用の方は各店舗で本誌をご提示ください。有効期限は2018年10月31日(水)までです。 ※他クーポンとの併用はできません。

# 紅葉とフルーツ狩り、文化も楽しむ秋満喫さんぽ

ふれあいの森の紅葉、フルーツ狩り、大和市文化創造拠点シリウスをめぐり、秋景色と味覚、芸術・文化を楽しめます。

## COURSE 1

三ツ境駅～相模大塚駅 総歩行距離/約10.0km

START	1	2	3	4	5	6	7	GOAL
三ツ境駅	ブルーランジェリーレイ	横浜相原果樹園	瀬谷そば	大和市文化創造拠点シリウス	エプロント YAMATO文化森店	Osteria e Bar ELBA (オステリア エバル エルバ)	ふれあいの森	相模大塚駅
約0.4 km	約5.1 km	約0.2 km	約1.6 km	約0.2 km	約0.2 km	約1.2 km	約1.3 km	



マークのご説明  
 コースの見どころ 花 コース上のマーク WCトイレ



## 2 横浜相原果樹園

旬のフルーツ狩りでとれたてを頬張る!

みかん畑は斜面にあることが多いですが、この果樹園は平坦なバリアフリー。ベビーカーや車椅子も入れるので、年齢を問わずみかん狩りを楽しめます。秋にはみかんに加えて、柿狩りや大根の収穫体験も。とれたてのおいしさを味わえます。詳しくはHPでご確認を。

住 横浜市瀬谷区瀬谷5-26-10 営業時間 フルーツ狩り 火曜・木曜・土曜・日曜・祝日10:00～16:00 (柿狩り10月中旬～11月下旬、みかん狩り10/27～11/29) ※みかん、柿ともなくなり次第終了 直売所 8月上旬～11月中の火曜・木曜・土曜・日曜10:00～売り切れ次第終了  
 ※みかん狩り 大人900円、小学生600円、未就学児300円(すべて税込・各お土産袋付き)  
 ※柿狩りは収穫したものを量り売り、大根の収穫体験は1本130円(税込)。※みかんの直売1キロ380円(税込)。 ☎045-301-6137、090-2669-8125、090-8814-7394



1 たわわに実ったみかんを収穫! 2 低い場所にも実がなっているので、小さなお子様も収穫できます。 3 「これからどんどん色づきますよ」と、園主の相原さん。

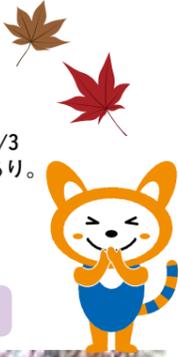
## 7 ふれあいの森

約80本のモミジがあでやかに色づく

秋にはカエデやモミジに彩られる、花と緑の豊かな公園。四季の花や樹木が迎えてくれる「緑の見本園」や、滝や池などがあり、植物と水に親しめる「親水広場」など、雰囲気異なるスポットからお気に入りの場所を見つけてくつろいでみては?

住 大和市中草柳552-1 開館時間 大和市グリーンアップセンター 9:30～21:00 休館日 大和市グリーンアップセンター 月曜(祝日の場合翌日)、12/29～1/3 ※その他必要に応じて臨時休業あり。 ☎046-263-8711 (ハナイイ/大和市グリーンアップセンター) ※ふれあいの森は年中無休。

花の見頃 紅葉 例年11月下旬～12月上旬



1 大和市立図書館。2 屋内こども広場。3 芸術文化ホール。4 生涯学習センター。撮影:株式会社エスエス 加藤俊彦

## 4 大和市文化創造拠点シリウス

秋こそ訪れたい芸術文化活動の拠点

館内には4つの施設を完備。読書の秋なら「大和市立図書館」、芸術の秋なら「やまと芸術文化ホール」と、お好みのスタイルで秋を楽しめます。また、「大和市生涯学習センター」で知的好奇心を満たしたり、「屋内こども広場」でお子様を思い切り遊ばせてあげることできます。

住 大和市大和南1-8-1 開館時間 芸術文化ホール 9:00～22:00 生涯学習センター 9:00～21:30 図書館 9:00～21:00(日曜・祝日～20:00) こども図書館 9:00～19:00 屋内こども広場 9:00～19:00 市民交流ラウンジ 9:00～21:00(日曜・祝日～20:00) 休館日 芸術文化ホール・生涯学習センター・市民交流ラウンジ 12/29～1/3 図書館・こども図書館・屋内こども広場 12/31・1/1 ☎046-263-0214(9:00～21:00、日曜・祝日～20:00)

神奈川県のアプリ「マイME-BYOカルテ」でオトクなウォーキング!

利用は簡単

- 1 アプリストアで「まいみびょうかるて」で検索、またはQRコードを読み取り。
- 2 アプリをダウンロードして起動。
- 3 新規登録して利用開始。

アプリをインストールしたスマホを持って歩くだけで、豪華プレゼントが1万名に当たるウォーキングキャンペーン実施中! ギフト券1万円分やホテル宿泊券、ドリンク1か月分などをプレゼント

まいみびょうかるて 検索

※掲載情報は、各施設に確認済みの2018年9月現在の情報です。予告なく変更する場合があります。詳細・変更については各施設に直接お問い合わせください。

### 3 瀬谷そば 自家製の十割そばを「3たて」で!

そば粉は石臼挽きの国産のものを使用。気温や湿度によって水加減を調節して打ち、一人前ずつにまとめたものを、注文後に麺にして茹で上げるというこだわりよう。「3たて」、すなわち「挽きたて」「打ちたて」「茹でたて」のそばを、リーズナブルに味わえます。

住 横浜市瀬谷区瀬谷6-19-4 営 9:00~20:00 (L.O.19:30)  
休 水曜 ☎ 045-302-0017

「鴨汁つけそば」(800円税込)を  
ご注文の方、コロッケ1つサービス

1 セルフサービスで気軽な雰囲気の店内。2 やわらかい鴨肉と、鴨の旨みたっぷりのつけ汁も絶品の「鴨汁つけそば」(800円税込)。



1 お客様の暮らしをサポートする空間を目指して、スタッフの得居さん(と田口さん)と。2 大和市文化創造拠点シリウスの図書館で見つけた、お気に入りの本を広げるにもぴったり。3 人気のアボカドトヒビのシネマ「800円税込」は、パンの風味も豊か。「カエモカ」(Mサイズ300円税込)と。

### 5 エ・プロント YAMATO文化森店

食事はもちろんお茶やお酒も楽しめます!

大和市文化創造拠点シリウスのある建物内に立地。店名の「È PRONTO」は、イタリア語で「準備OK」「ご飯できたよ」を意味するだけに、朝食から“ちょっと一杯”まで、幅広く利用できます。手の込んだ料理と落ち着いた雰囲気も魅力です。

住 大和市大和南1-8-1 YAMATO文化森 営 10:00~21:00 (L.O.20:30) 休 無休 ☎ 046-263-8809  
特設 ドリンク 50円引き

### 6 Osteria e Bar ELBA (オステリア エバル エルバ)

お食事の方、ウェルカムドリンクサービス

イタリア料理とワイン、カフェが大好きなふたりがオープン

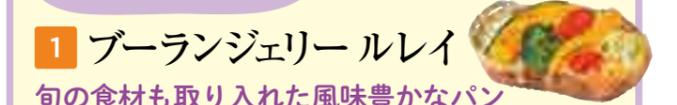
素材の味を活かした本場のイタリアンが楽しめるお店。季節や鮮度にこだわって仕入れた旬の食材を中心に、その日のメニューを決めています。またグラスでいろいろな種類の個性豊かなナチュラルワインが楽しめるのも魅力です。食後の「エスプレッソ」(200円税込)はイタリア現地と同じ価格でリーズナブル。土曜・日曜には2種類のランチ(1,200円税込・1,800円税込)もあります。

住 大和市大和東1-6-12 セドナビル1F 営 平日13:00~16:00(カフェタイム)、18:00~23:00(最終入店22:00) 土曜・日曜12:00~L.O.14:00、18:00~23:00(最終入店22:00) ※平日のランチは要事前予約。  
休 木曜(その他の休みはHPで要確認) ☎ 046-204-9475

1 ウッディな内装でくつろげます。2 スライスしたばかりのフワフワの食感を楽しめる「生ハムの盛り合わせ」(1人前800円税込、写真は2人前)。3 「おしゃべりながら一緒に楽しい時間を過ごしましょう」と、シェフの浜野さん(左)と、サービス担当の金田さん(右)。



### 読者リクエスト! 美味しいパン屋さんを矢張りしたい!



### 1 ブーランジェリー ルレイ

旬の食材も取り入れた風味豊かなパン

酵母菌の量を最低限にしてゆっくり時間をかけて発酵・熟成したパンは、厳選された小麦粉の風味や旨みが豊か。甘めの味付けでお子様も食べやすい「カレーパン」(170円税込)のほか、卵・乳製品不使用の「メープルロール」(130円税込)など、アレルギー対応のパンが多いのもポイントです。

住 横浜市旭区中希望が丘249-7 アルメリア1階 営 10:00~18:00 (土曜・日曜・祝日9:30~) 休 水曜・木曜 ☎ 045-362-5345

1 人気の品々。メープルシロップたっぷりの「メープルロール」(左)、外側のカリッとした食感も楽しい「カレーパン」(右上)、野菜たっぷりの「野菜のタルティヌ」(右下/320円税込)。2 オシャレな雰囲気の店内。3 「厳選した小麦粉の風味をお楽しみください」と、オーナーの平野さん。



# 沿線イベント情報

## 10/6(土)・7(日) 全国ふるさとまつり うまいもの市

北海道から鹿児島までうまいものが結集!

秋田のきりたんぼやいぶりがっこ、山形のどんどん焼き、長野の信州そばなど郷土の味はもちろん、北海道の昆布や岩手のホタテなどの海産物、三重の松阪牛、鹿児島黒糖など、各地の特産品もずらり。本場の味を楽しむチャンスです。

会場 大和駅東側プロムナード  
時間 10/6 10:00~17:00  
10/7 10:00~16:00  
相鉄線最寄り駅 大和駅  
問 大和市 市民経済部 産業活性化課 ☎ 046-260-5134



## 10/21(日) 瀬谷区制50周年記念プレイベント 瀬谷フェスティバル

アフリカをテーマにしたステージイベントも!

100以上の模擬店のほか、キッズエリアやフリーマーケットも開催。今年、特設ステージでは、アフリカを体感できるパーカッションライブの開催や、たくさんの区民団体が出演し、音楽やダンスでフェスティバルを盛り上げます。

会場 旧上瀬谷通信施設のはらっぱ  
時間 10:00~15:00  
相鉄線最寄り駅 瀬谷駅  
問 瀬谷フェスティバル実行委員会事務局(瀬谷区役所地域振興課) ☎ 045-367-5692



## 10/21(日) 第29回 旭ふれあい区民まつり

今年ならではのダンスのステージも必見

今年は、3年に1度開催される「Dance Dance Dance@YOKOHAMA 2018」共催事業として、ステージで各種団体がダンスを披露。旭区マスコットキャラクター「あさひくん」誕生10周年記念イベントも開催します。模擬店やミニ商店街のコーナー、フリーマーケットにもぜひ足を運んで。

会場 旭区役所周辺  
時間 10:00~15:00  
相鉄線最寄り駅 鶴ヶ峰駅  
問 旭区役所地域振興課 地域活動係 ☎ 045-954-6095



## 10/28(日) グリーンアップフェスタ 2018

動植物に親しもう!

鉢物交換会(事前受付あり)やサシェ(香り袋)作り体験、どんぐり工作体験、花壇写真展など、さまざまなスタイルで植物に親しめます。ザリガニ釣りもあるから親子で訪れてみては? 「草柳コミセンまつり」も同時開催。模擬店やお雑子、コマ作り体験などもあります。

会場 大和市グリーンアップセンター(ふれあいの森内)  
時間 10:00~14:00  
相鉄線最寄り駅 大和駅  
問 大和市グリーンアップセンター ☎ 046-263-8711(ハナイイ)



## 11/3(土祝) 大和市文化創造拠点シリウス 開館2周年記念事業 市民とつくる合唱・朗読作品 「宙」~紡ぐ言の葉~

この日のためだけの朗読・合唱作品

作家の小川糸さんが、市民から寄せられた星と宇宙にまつわる新しい物語を生み出し、朗読と合唱で表現するステージイベントです。篠原ともえさんの朗読と公募で集まった合唱団の歌声が、贅沢なひとときを紡ぎ出します。

※一般1,500円、学生券(26歳未満)1,000円(入場の際、学生証を提示する場合あり)。  
※未就学児の入場は不可。  
会場 大和市文化創造拠点シリウス やまと芸術文化ホール  
時間 14:30開場、15:00開演  
相鉄線最寄り駅 大和駅  
問 大和市文化創造拠点シリウス やまと芸術文化ホール ☎ 046-263-3806



## 12/16(日) みんなでうたおう! Sing with Glee

歌って踊って楽しもう!

大人気の海外ミュージカルドラマ「glee」のように、みんなで楽しく歌って踊るイベント。子どものレッスンに定評のあるOkie-Dokie music(オキドキミュージック)の代表講師・高木千尋先生が講師を務めます。※対象は6歳~10歳、先着20名。費用500円。※申し込みは11/16(金)10:00から下記問合せ先に訪問または電話にて。※当日はポケット式A4ファイル、手鏡、飲み物、タオルを持参のこと。

会場 大和市文化創造拠点シリウス 3階多目的室  
時間 13:15~14:45  
相鉄線最寄り駅 大和駅  
問 大和市文化創造拠点シリウス 屋内子ども広場 ☎ 046-259-7592



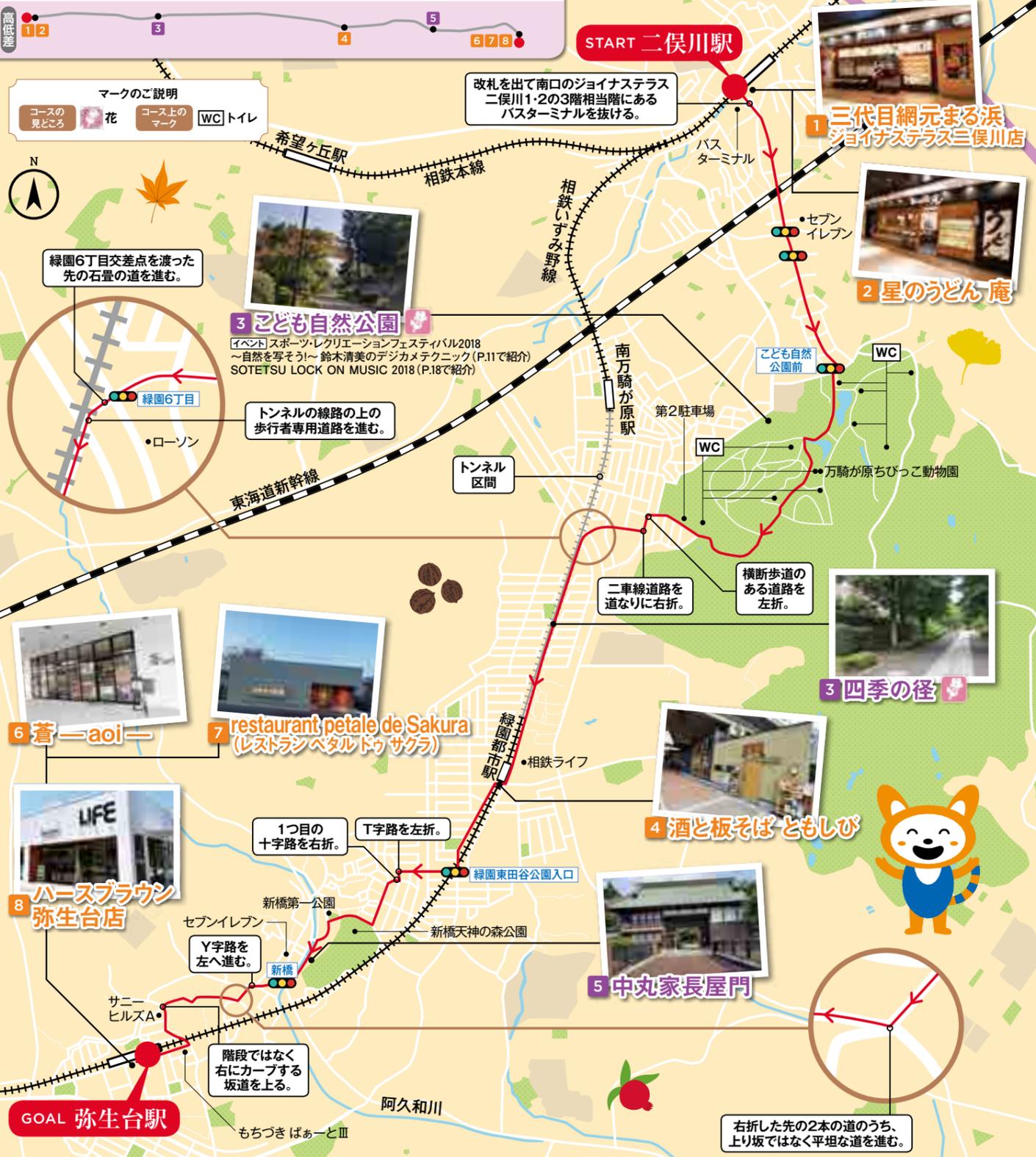
二俣川駅～弥生台駅 総歩行距離/約6.7km

- START 二俣川駅
- 1 ジョイナステラス二俣川店
- 2 星のうどん庵
- 3 こども自然公園と四季の径
- 4 酒と板そばともしび
- 5 中丸家長屋門
- 6 蒼—aoi—
- 7 restaurant petale de Sakura (レストランペタルドゥサクラ)
- 8 ハースブラウン 弥生台店
- GOAL 弥生台駅

「皆様からの声」応募はがきから生まれたコース

# 四季の径と二俣川・泉区的美食めぐり

こども自然公園から緑園都市駅へと続く四季の径へ。ジョイナステラス二俣川と緑園都市駅、弥生台駅周辺の名店をめぐります。



## 3 こども自然公園と四季の径

**紅葉や秋の花を眺めながらそぞろ歩き**  
 横浜市のなかでも大きな敷地を持つこども自然公園は、大池を中心とする豊かな自然が秋色に染まります。そこから緑園都市駅へと続くのが四季の径。全体が春・夏・秋・冬のゾーンに分かれ、秋ゾーンにはキンモクセイやヤマモミジ、イチョウも配されています。

「皆様からの声」より  
 四季の径は歩きやすく整備され、木や花もあってオススメです。



住 こども自然公園 横浜市旭区大池町65-1 四季の径 横浜市泉区緑園  
 花の見頃  
 こども自然公園 紅葉 例年11月中旬頃  
 四季の径 キンモクセイ 例年10月上旬頃 紅葉 例年11月中旬頃

1 歩行者専用道路として整備された四季の径。  
 2 こども自然公園は池の周囲などが色づきます。



## 1 三代目網元まる浜 ジョイナステラス二俣川店

**その見た目と味に思わず目を見張る!**  
 三浦の三崎、横須賀の長井・佐島などの漁港から直送される、その日の朝あがった鮮魚を使用。卸売市場のセリに参加できる売買権を所有し、スタッフが直接厳選した魚の旨みを、職人の技で引き出した丼は絶品。目も舌も大満足間違いなしです。

住 横浜市旭区二俣川2-91-7 ジョイナステラス2 4F  
 営 11:00～22:00 (L.O.21:30) 休 不定休 ☎ 045-442-8787

1 「自慢の鮮魚を使った丼をお手頃価格でご提供します」と、左からスタッフの島田さん、稲森さん、坂口さん。2 一番人気の「まる浜丼」(980円税別)は、10種の海鮮の彩りも豊か。3 外はカリッと、中はフワフワの揚げたて天ぷらたっぷりの「海老天丼」(920円税別)。4 「海鮮タワー丼」(1,880円税別)は高さ約30センチ!1段目に海鮮丼、2段目に大海老天丼とふたつの味を楽しめます。



## 5 中丸家長屋門

**数々の栄誉に輝く泉区を代表する建物**  
 明治時代中期に建築された門で、「横浜市認定歴史的建造物」に選ばれています。また、「中丸家長屋門とその周辺」は「横浜・人・まち・デザイン賞(まちなみ景観部門)」も受賞しました。門前の長寿地藏尊は、長寿の里として知られる長野県佐久市でつくられたもの。びんころ地藏として親しまれています。

住 横浜市泉区新橋町

## 2 星のうどん庵

**相鉄線ゆかりの「星のうどん」をゆっくりいただけるお店**  
 相鉄線横浜駅構内で人気の立ち食いうどん店「星のうどん」をベースにアレンジされた「星のうどん庵」では、ゆっくり座って味わえます。自社工場毎日つくられるうどんと、厳選した羅白産昆布を煮出した黄金色の出汁のファンも多いのでは?夜は出汁がたっぷり染み込んだ「おでん5種盛」(680円税別)などをつまみに杯を傾けて。

住 横浜市旭区二俣川2-91-7 ジョイナステラス2 4F  
 営 11:00～22:00 (L.O.21:30) 休 不定休 ☎ 045-442-6188

1 「落ち着いた雰囲気ですっきり味わっていただきたい」という思いを込めて、「庵」と名付けました」と、店長の柳澤さん(中央)、スタッフの山崎さん(左)、中島さん(右)。2 博多風のごぼう天がたっぷり付いた「ごぼう天うどん」(780円税別)。3 「鴨つけうどん」(1,180円税別)はやわらかい鴨肉がジューシー。4 和のテイストが感じられる店内。



## 神奈川県のアプリ「マイME-BYOカルテ」でオトクなウォーキング!

**利用は簡単**  
 ① アプリストアで「まいみびょうかるて」で検索、またはQRコードを読み取り。  
 ② アプリをダウンロードして起動。  
 ③ 新規登録して利用開始。

アプリをインストールしたスマホを持って歩くだけで、豪華プレゼントが1万名に当たるウォーキングキャンペーン実施中!ギフト券1万円分やホテル宿泊券、ドリンク1か月分などをプレゼント

※掲載情報は、各お店または施設に確認済みの2018年9月現在の情報です。予告なく変更する場合があります。詳細・変更については各お店または施設に直接お問い合わせください。



1 看板メニューの「板そば(1~2人前)」(1,080円税別)。  
10種類のつゆ(別注文)でさまざまな味を楽しめます。  
2 「グラスで選べるワインメニューもはじめました。秋から自家製のスムークも登場しますよ」と、店長の古宮さん。  
3 つい長居したくなりそうな居心地のよい店内。

#### 4 酒と板そばともしび

家族や仲間とそばを囲む「板そば」が楽しい!

大きな板にそばを盛り付ける山形の郷土料理、板そばのお店。そば以外にも、季節感や出汁を活かした創作料理を居酒屋感覚で味わえます。ランチタイムも全メニューオーダー可能で、食事はもちろん、人気の「本鴨のつくね焼き」(780円税別)などとともに昼飲みもOK。日本酒やワインも充実しています。



住 横浜市泉区緑園2-42  
営 火曜~金曜11:30~14:30(L.O.14:00)、17:00~22:30(L.O.22:00) 土曜・連休の日11:30~15:30(L.O.15:00)、17:00~22:30(L.O.22:00) 日曜・祝日・連休の最終日11:30~15:30(L.O.15:00)、17:00~21:30(L.O.21:00)  
休 月曜(祝日は営業) ☎045-392-5880

特選 お食事の方、「本日のオススメの日本酒」試飲サービス

#### 6 蒼 -aoi-

和食一筋の料理人が引き出す素材の味

2018年1月オープン of 和食店。店主の加藤さんは、都内の会員制料理店などで美食家をうならせてきた経歴の持ち主。真空低温料理法を取り入れ、旬の食材本来の旨みを引き出した料理が人気です。味わい深い料理とともに、相性抜群の日本酒も味わって。

住 横浜市泉区弥生台16-1 相鉄ライフやよい台1階  
営 11:00~15:00、17:00~22:00 休 火曜 ☎045-435-5433



1 秋のオススメ「松茸の土瓶蒸し」(1,280円税別)。秋の味覚の王様を厳選した鰹節でとった出汁でいただく至極の逸品。(写真の松茸はイメージです) 2 「焼き松茸」(980円税別)も、この季節に味わいたい珠玉のひとつ。 3 店内は木を使った、ナチュラルでオシャレな雰囲気。

特選 ディナータイムに5,000円(税別)以上お召し上がりの方、1,000円引き。

#### 7 restaurant pétale de Sakura (レストランペタルドゥ サクラ)

国内外の一流店で腕を磨いたシェフの極上フレンチ

オーナーの難波さんは、本場フランスの3つ星レストランで修業後、「ミクニヨコハマ」で料理長として活躍した経歴の持ち主です。シェフ自ら生産者の元に足を運び、ほとんどの食材を近隣の農家や漁師から仕入れています。厳選した旬の食材の実力を、確かな技術で十二分に引き出した品々は絶品です。

住 横浜市泉区弥生台5-2  
営 11:30~15:00(L.O.14:00)、18:00~22:00(L.O.21:00)  
休 月曜(要確認) ☎045-443-5876



1 エコから薬膳「ディナーコース」(8,000円税別)のひと皿。運ばれてきたときに歓声があがりそうなお楽しみ。 2 白を基調とした内装も、料理の美しさをいっそう引き立てます。 3 1皿ずつ、手間を惜みず丁寧に作りあげています。

読者リクエスト! おいしいパン屋さんを知りたい!

#### 8 ハースブラウン 弥生台店

焼きたてパンをいれたてコーヒーとともに  
昔ながらの製法と天然素材にこだわる、2018年7月オープン of パン屋さん。いつも焼きたてを提供できるよう、少量ずつこまめにパンを焼いているといいます。持ち帰りはもちろん、完全分煙のイートインスペースで香り高いコーヒーと一緒にいただくこともできます。

住 横浜市泉区弥生台5-2  
営 平日7:00~20:00(L.O.19:00) 土曜・日曜・祝日8:00~20:00(L.O.19:00) 休 なし ☎045-410-6724

特選 イートインご利用の方、コーヒー100円引き(HOT、ICEどちらでも可)



1 菓子パンや惣菜パン、サンドイッチも充実。 2 目移りしそうな品ぞろえ。奥にはフリーWi-Fiとコンセント完備のイートインスペースがあります。 3 人気の品々。「塩バターパン」(左)110円(税込)はスイス産発酵バター入りマーガリンが風味豊か。「はちみバターパン」(右)90円(税込)はチーズとアイスを練り込み、カナダ産はちみつもたっぷり。

# 沿線イベント情報

COURSE 2

泉区 エリア

#### 10/20(土)・21(日) 第23回 横浜いずみ 歌舞伎公演



横浜いずみ歌舞伎保存会Facebookはこちら 泉区役所伝統文化保存会HPはこちら

区民手作りの本格的な歌舞伎!

泉区自慢の区民手作りの本格的な歌舞伎公演。演目は「番町皿屋敷」、「妹背山婦女庭訓 道行恋学環」など。歌舞伎を観たことがない方も、気軽に観覧してみてもいいでしょう。詳しくは泉区役所HP、横浜いずみ歌舞伎保存会HPおよびFacebookで確認を。 ※入場料1,300円。泉区役所1階売店、横浜市泉公会堂、泉区内の各地区センターで販売。

会場 横浜市泉公会堂  
時間 12:30開場、13:00開演 [相鉄線最寄り駅] いずみ中央駅  
問 横浜いずみ歌舞伎保存会 ☎090-4391-7506(会長 馬場)  
問 泉区役所地域振興課 ☎045-800-2395



#### 11/17(土) 緑園街マルシェ (リョクエンマチマルシェ)

小雨決行・荒天中止

今回初めての催しが目白押し!

緑園都市エリアでは、街に住んでいる人、働いている人、学んでいる人、地域活動を行っている人たちが、緑園の魅力を高める取り組みを進めてきました。そのアイデアから実現した「街カフェ」を発展させ、今年は、地域の活性化に興味をもつフェリス女学院大学学生有志メンバーのアイデアを取り入れ、「緑園街マルシェ」を開催することになりました。手作りグッズ販売やワークショップ、地元の子どもの太鼓や合唱、ダンスなどのイベントステージのほか、フォトスポット企画やスタンプラリーといった体験型の催しも開催。さらにキッチンカーや、オリジナルパンの販売などもあり、盛りだくさんの内容です。学生のアイデアがいっぱい詰まった楽しいイベントを予定しています。

会場 緑園都市駅前・緑園都市相鉄ライフ前広場  
時間 11:00~16:00  
相鉄線最寄り駅 緑園都市駅

問 株式会社相鉄ビルマネジメント  
☎045-326-3027 (平日10:00~17:00)



#### 10/28(日) スポーツ・レクリエーション フェスティバル2018 in こども自然公園青少年野外活動センター

盛りだくさんの体験コーナーで1日遊べる!

「ボニーの乗馬体験」やコマ回しなどの「昔遊びコーナー」といった体を動かすものから、「落ち葉焚きで焼いも」、「石窯でピザを焼こう」など食べものに関するものや、アロマの石けんなどをつくる「クラフトコーナー」も。さまざまな体験ができ、年齢を問わず楽しめます。 ※各体験の開催時間や参加費などの詳細は確認を。 ※チケットは総合受付で販売。

会場 こども自然公園青少年野外活動センター  
時間 10:00~15:30 [相鉄線最寄り駅] 二俣川駅、南万騎が原駅、緑園都市駅

問 横浜市こども自然公園青少年野外活動センター(横浜市旭区大池町65-1)  
☎045-811-8444



#### 12/1(土) ~自然を写そう!~ 鈴木清美の デジカメテクニック



HPはこちら

写真家がきれいに撮るコツを伝授!

露出やシャッタースピードなど、撮影の専門知識やデジカメの基本操作を、写真家がわかりやすく解説。習った技術を活かして、さっそくさんぽ中に自然を撮ってみては? ※対象は小学校5年生以上。 ※参加費ひとり1,000円(税込・傷害保険料含む)。 ※申し込み期間は10/22~11/5。往復ハガキに、教室名「デジカメテクニック」、参加者名、性別、年齢、生年月日、住所・電話番号、Eメールアドレスを記載して下記問い合わせ先に郵送(締切日消印有効)。HPからも申し込みます。申し込み多数の場合は抽選。

会場 こども自然公園青少年野外活動センター  
時間 9:30~12:00  
相鉄線最寄り駅 二俣川駅、南万騎が原駅、緑園都市駅  
問 横浜市こども自然公園青少年野外活動センター(横浜市旭区大池町65-1) ☎045-811-8444



#### 12/1(土) スマートイルミネーション いずみ

アートでエコないずみの夜を楽しもう

LED電球を使用したり、燃料電池自動車「MIRAI」からイベントで使用する電力の一部を供給するなど、環境にやさしいアートイベントです。木に吊るされたアート作品「ひかりの実」も展示。これはLED電球を入れた果実袋で、アーティストが描いた〇に、泉区の小学生が笑顔の絵を描き足したものです。当日参加できる光を使ったワークショップも複数実施。

会場 地藏原の水辺  
時間 16:30~19:30  
相鉄線最寄り駅 いずみ中央駅

問 泉区区政推進課 企画調整係  
☎045-800-2331



PHOTO:Masahiro Ihara

# 沿線イベント

# 情報

西区・綾瀬市・  
海老名市エリア



## 10/6(土) 第12回えびな 安全・安心フェスティバル with 扇町防災フェス2018

### 昨年は12,000人が来場した人気イベント

「子どもたちに安全安心を」をコンセプトとした今年は、楽しく学べるコーナーがいっそう充実。シートベルトコンビンサーやはしご車、起震車などの乗車、防火服の着脱など、交通安全・防犯・防災に関する各種体験ができます。また、消防車などの車両展示やステージイベントなど見どころも満載。

- 会場 海老名駅西口中心広場、海老名駅西口プロムナードほか
- 時間 10:00～16:00
- 相鉄線最寄り駅 海老名駅
- 問い合わせ 安全・安心フェスティバル実行委員会 ☎046-235-4789



画像提供：海老名市

## 10/7(日)・11/4(日) ・12/2(日) 朝一番徳の市

### 新鮮な農産物やできたての品をゲット!

焼きたてのパンや手作り豆腐、新鮮な野菜などを販売。生産者にも会えるので、おいしい食べ方や保存法なども聞いてみては？10月は玉ねぎ詰め放題、11月は抽選会、12月は餅つき大会と、各月限定の催しも予定しています。

- 会場 綾瀬市オーエンス文化会館駐車場
- 時間 6:30～
- 相鉄線最寄り駅 海老名駅、かしわ台駅、さがみ野駅
- 問い合わせ 綾瀬市商工会 ☎0467-78-0606



## 10/8(月・祝) レクパラ スポーツフェスタ

### 障がいの有無にかかわらず一緒にスポーツ体験!

年齢、性別、障がいの有無にかかわらず、誰でも同じ場所で同じスポーツを無料で楽しめるイベント。カナディアンカヌー体験や車椅子可のドッジボールなどに加え、ポッチャやカラーリングといったパラスポーツなど20種を体験可能。ウィルチェアーラグビー体験会とミニゲーム見学会もあります。

- 会場 海老名運動公園
- 時間 9:00～16:00
- 相鉄線最寄り駅 海老名駅
- 問い合わせ 海老名市文化スポーツ課 ☎046-235-4927



画像提供：海老名市

## 10/14(日) 第3回 相模国分寺むかしまつり

### 参加型イベントで「昔」に触れる

天平13(741)年、聖武天皇の詔によって建てられた全国の国分寺のひとつ、相模国分寺が置かれた海老名。その歴史の街を代表する史跡相模国分寺跡で、「昔」を体験できるイベントです。考古学体験や古代衣装・火起こし体験に加え、舞台では子ども歌舞伎やお囃子、昔話のお芝居なども開催します。

- 会場 史跡相模国分寺跡
- 時間 10:00～15:00
- 相鉄線最寄り駅 海老名駅
- 問い合わせ 相模国分寺むかしまつり実行委員会(事務局 海老名市教育委員会) ☎046-235-4925



画像提供：海老名市

## 11/3(土・祝) 神崎遺跡の環濠公開

### 古代ロマンにひたる

今から約1800年前の弥生時代の環濠住居跡として、国指定史跡となっている神崎遺跡の環濠の一部を一般公開。9:00から30分ごとに職員が実物の環濠について説明してくれます。入場無料で事前申し込みも不要。当日、会場に集合。

- 会場 神崎遺跡公園
- 時間 9:00～15:00 (12:00～13:00を除く)
- 相鉄線最寄り駅 海老名駅

- 問い合わせ 綾瀬市教育委員会 生涯学習課 市史文化財担当 ☎0467-70-5637
- 神崎遺跡資料館 ☎0467-77-0841



## 11/3(土・祝) えびなこの街で暮らそう

### さまざまな模擬店をめぐってみよう

社会福祉法人 星谷会の各事業所が自主制作した作品の展示即売や、市内の障がい者団体による販売などを行う、模擬店を中心としたイベント。各事業所・団体の紹介などを通じて、障がい者への理解を深めることができます。

- 会場 海老名中央公園
- 時間 10:00～14:30
- 相鉄線最寄り駅 海老名駅
- 問い合わせ 海老名市障害者支援センターあきば ☎046-240-0775



画像提供：海老名市

## 11/4(日) 第43回 西区民まつり

小雨決行・荒天中止

### 模擬店や体験イベント、ミニSLを楽しもう!

西区内を中心に活動する団体や企業などが出店し、毎年賑わいを見せる人気イベント。飲食・物販・体験ブースの出店や、ミニSLの体験乗車、新鮮野菜の即売会など、多彩な催しが開催されます。

- 会場 戸部公園・西前小学校など
- 時間 10:00～14:30
- 相鉄線最寄り駅 平沼橋駅
- 問い合わせ 西区民まつり実行委員会事務局(西区役所地域振興課内) ☎045-320-8389



## 11/25(日) 海老名 ふれあい農業まつり

### 新鮮な農産物を入手しよう!

品評会に出品された農産物をはじめ、海老名産の農産物・加工品を直売。豚汁や甘酒などの飲食テントや、卵つかみどり、米のすくい取りなどお子様向けの催しも開催。県立中央農業高校・和太鼓部の演奏が会場を盛り上げます。

- 会場 JAさがみ海老名グリーンセンター
- 時間 9:00～13:30
- 相鉄線最寄り駅 海老名駅
- 問い合わせ 海老名ふれあい農業まつり実行委員会(事務局: JAさがみ海老名地区) ☎046-231-1789



画像提供：海老名市

## 12/8(土) 第261回市民ホールコンサート ～トワイライト・コンサート～

### イルミネーションも楽しめる!

毎月1回、平日の昼に開催している入場無料の市民ホールコンサートを、12月は土曜の夜に開催。音楽・ピアノ、ピアノ・サクソフォンの2組のプロの演奏を楽しめます。コンサート前に綾瀬市役所南側広場で開催される「綾瀬市イルミネーション」(12/8～26開催)の点灯式と合わせて参加してみてもいい?

- 会場 綾瀬市役所1階市民ホール
- 時間 18:00～19:00
- 相鉄線最寄り駅 海老名駅、かしわ台駅、さがみ野駅
- 問い合わせ 綾瀬市教育委員会 生涯学習課 文化芸術担当 ☎0467-70-5670



## 11/25(日) 農商工連携 あやせ産業まつり

### 綾瀬の魅力を見て、食べて、体験!

綾瀬の産業が一堂に会する年に1度の特別イベントです。例年、地産物の農産物の販売や豚すきの配布のほか、働く車の展示や高所作業車に乗っての写真撮影も人気。ジャズなどの演奏とダンスのステージでは会場が大盛り上がり。今年も盛りだくさんの催しを予定しています。

- 会場 綾瀬市オーエンス文化会館第1駐車場
- 時間 9:00～15:00
- 相鉄線最寄り駅 海老名駅、かしわ台駅、さがみ野駅
- 問い合わせ 綾瀬市役所 商業観光課 ☎0467-70-5685



## 12/2(日) 第12回 西区ハマの ウォーキングフェスティバル

### 幅広い世代の健康づくりを応援!

「川面をたどり、いざ文明開化!」がテーマの今年のコースは、「ガッツリ! シーサイドコース(約10キロ)」と、「ゆったり! リバーサイドコース(約6キロ)」。戸部公園集合で、当日もらえるマップに沿って藤棚地区、大岡川沿い、馬車道、大さん橋、汽船道などを歩けば、西区の魅力を再発見できそう。ゴール会場の臨港パークでは参加賞のプレゼントに加えて、抽選で豪華景品が当たります。当日参加もOK。\*参加費 一般(高校生以上)300円、小・中学生100円、未就学児無料。

- 会場 戸部公園スタート、藤棚地区、大岡川沿い、馬車道、大さん橋、汽船道など
- 時間 9:00～13:00
- 相鉄線最寄り駅 平沼橋駅、西横浜駅
- 問い合わせ 西区スポーツ振興事業推進委員会事務局(地域振興課内) ☎045-320-8390、8391



# そうにゃんが沿線の最新情報・気になる情報をご紹介します そうにゃんですか!

## 第7回 車両の 「健康診断」 をご紹介します



安全な走行のために、  
車両の検査・修理は大切なだにゃ〜。  
今回は相模鉄道 車両センターで行われる  
車両の検査についてご紹介するにゃん!



すべての車両を検査・修理する車両  
センターの業務区長・真野秀次。

### 1車両ごとに部品を 取りはずし、 厳しく検査

車両の検査にはいくつかの種類があり、たとえば「10日に1回」の「列車検査」や、「3ヶ月に1回」の「機能保全検査」など、内容の異なる検査が、経過日数や走行距離に応じて型式ごとに定められています。

今回ご紹介するのはそのなかでも大がかりな検査で、「4年に1回」の「重要部検査」と、「8年に1回」の「全般検査」です。どちらも重要な部品を取りはずして分解。パンタグラフひとつとっても100以上のチェック項目があり、担当の「電器班」が軸受部や分解した一つひとつの部品を厳しく検査します。その他、車輪・車軸などを担当する「機械班」、台車の分解・組み立てを行う「台車組立班」、ドアやブレーキなど担当の「空制班」、クーラーやモーターなどの「回転機班」の5つの班で、バラバラに分解した部品の隅々まで検査します。

10両編成の場合、この検査全体にかかる日数はだいたい23日。各部品の取りはずし・検査・取り付け後に最終検査で不具合がないことを確認し、さらに試運転を経て、再びお客様にご乗車いただけるようになります。

#### パンタグラフ

クーラーとともに最初にはずされる部品。分解して整備します。



車体部などを  
はずした検査中の  
パンタグラフ

#### クーラー

屋根の上にある  
クーラーは中まで  
きれいにします。



各車両の  
主要部品を  
バラバラに!

各部品を  
分解・検査

車両内の  
検査と  
組み立て



気吹職場に  
入っていく  
車両

車体は、「仮台車」と呼ばれる車両センター内専用の台車をつけ、車両移動機で引っ張って移動。「気吹職場」と呼ばれる場所で、高圧の空気でほこりを払います。

#### 台車



電車の「足」にあたる部分。取りはずして「台車枠」と「車輪」に分け、車輪についているモーターなども分解します。

左の写真の  
車輪をさらに  
ここまで分解!



#### 戸閉機 (ドアを開閉する部品)

座席下にあります。取り出して、分解・検査します。



「電磁弁」と  
呼ばれるドアを  
開閉する部品のひとつ



運転室も  
パネルを  
はずし、  
配線などを  
すべて確認



気吹職場から出てきた車両は、オーバーヘッドクレーンで移動。運転席やモーターのないもっとも軽い「T (トレーラー) 車」と呼ばれる車両で、屋根の上の部品や台車などを取りはずした状態でも、その重さは20トン前後です。移動後、車両内部を検査し、取りはずした部品は分解・検査後、再び取り付けられます。



座席の下にある  
部品もチェック



# 話題のスポット

## さまざまな表情の秋を楽しもう!

秋といえば、何を思い浮かべますか? 多彩な秋をたっぷりと楽しめるスポットをご紹介します。

### 芸術の秋 相鉄線最寄り駅 横浜駅 横浜美術館

11月3日の文化の日は観覧無料!

7つの展示室と約12,000点の所蔵品を誇る国内でも有数規模の横浜美術館は、芸術の秋にぜひ訪れたいスポット。19世紀後半から現代にかけての幅広い美術作品に触れられる「コレクション展」(7/14~12/16)に加え、日本における現代銅版画の先駆者・駒井哲郎の作品を見られる企画展「駒井哲郎-煌めく紙上の宇宙」(10/13~12/16)も開催。11/3の文化の日は観覧無料のほか、毎週土曜は高校生以下無料(要生徒手帳、学生証)です。

**住** 横浜市西区みなとみらい3-4-1 **開館時間** 10:00~18:00(入館は閉館の30分前まで) **休** 木曜、年末年始 ※開館時間、休館日は展覧会により異なる場合があります。HPで要確認。 **料** コレクション展 一般500円、高校生・大学生300円、中学生100円(すべて税込)、小学生以下無料 **企画展**「駒井哲郎-煌めく紙上の宇宙」一般1,500円、大学・高校生900円、中学生600円(すべて税込、各200円引きの前売券10/12まで発売中)、小学生以下無料、65歳以上1,400円(税込、※要証明書、美術館券売所でのみ対応) ☎ 045-221-0300



1 吹き抜けのグランドギャラリーもこの美術館の特徴のひとつ。(撮影:笠木靖之) 2 迫力あるシンメトリーの外観。(撮影:笠木靖之) 3 企画展「駒井哲郎-煌めく紙上の宇宙」では、多彩な駒井作品が一堂に会します。(駒井哲郎「題名不詳」1971年頃 世田谷美術館(福原義春コレクション) ©Yoshiko Komai 2018/JAA1800117)

### 読書の秋 相鉄線最寄り駅 海老名駅 海老名市立中央図書館

開放的な雰囲気であらゆる図書館

のんびりと読書を楽しみたい秋は、図書館に出かけてみませんか? 海老名市立中央図書館は、地下1階、地上4階の館内に開放的な吹き抜けやテラスも備えたくつろぎの空間です。1階にはカフェも併設しているので、ドリンク片手にゆったりとした時間を過ごすことも。4階には児童書や絵本も充実しているので、家族で訪れるのもオススメです。日本国内に居住していれば、貸出も可能です(要本人確認書類。詳しくはHPで要確認)。

**住** 海老名市めぐみ町7-1 **開館時間** 9:00~21:00 **休** なし(365日年中無休) ☎ 046-231-5152



1 広々とした吹き抜けの空間には、大きな窓から陽光が差し込みます。 2 心地よい秋の風を感じられるテラス席。 3 4階のキッズライブラリーは、木の温もりを感じられる内装。 4 年中無休で21:00までオープン。 Photo by Nacasa & Partners

### 実りの秋 相鉄線最寄り駅 横浜駅 キッチンカリオカ

横浜駅直結! おいしい野菜と肉料理のお店

横浜市の地産地消サポート店のひとつだけに、年間45種類の野菜を扱う契約農家を中心に仕入れた新鮮な野菜で、旬の味を楽しめます。「生」「焼く」「煮る」「蒸す」といったさまざまな調理法を駆使して、ドレッシングも手作り。サラダ以外の季節の野菜料理も充実しています。ぜひ一緒にいただきたいのがお肉料理。メディアムレアで肉本来の味わいを楽しめる「横濱ハンバーグステーキ」(1,280円税別)もオススメです。

**住** 横浜市西区南幸1-5-24 **営** 月曜~土曜11:30~15:30(L.O.15:00)、17:30~22:30(L.O.22:00) 日曜・祝日11:30~16:00(L.O.15:30)、17:00~21:30(L.O.21:00) **休** 不定休 ☎ 045-311-2169



1 オススメは、季節の野菜を盛り合わせた「おいしい野菜の4種盛り」(奥/1,180円税別)と、黒毛和牛100%の「横濱ハンバーグステーキ」(手前)。 2 「お子様からご年配の方まで安心しておいしくお召し上がりいただける料理を目指しています」と、料理長の鷲見さん。 3 古き良き洋食店のような雰囲気の店内。 4 横浜駅直結の便利な立地。

# 予告 そうてつ駅から ウォーキング

参加費 無料

申込不要・現地集合

ゴールされた方に 相鉄オリジナルグッズプレゼント!

11月3日(土・祝)

相鉄線 いずみ野駅

10:00~11:00

16:00

和泉遊水地 地蔵原の水辺 天王露泉公園 現川遊水地 砂浜が丘駅

和泉遊水地(はれあひまつり)

詳しくは10月以降HPをご確認ください。

## 皆様からの声が届きました!

本誌をご愛読いただき、ありがとうございます。読者の皆様からの声を募集しましたところ、多数のご応募をいただきましたので、その一部をご紹介します。

夏号の「そうじゃんですか!」がおもしろかったです。紹介されていたピヨコノルの表情が持っているものと違っていたので買いにいきました! 30代/女性

「駅からさんぽ」にはいろいろなコース、いろいろなお店が載っているの、いつも楽しみに駅に冊子をもらいに行っています。イラストを担当している足助さんの絵がきれいですね! 60代/女性

夏休みそうじゃんスタンプラリーのデザインが可愛いです。相鉄・JR直通線の新駅名称が「羽沢横浜国大駅」に決まった記事を読み、開業したら行ってみたいと思いました。20代/男性

皆様からの声 募集中!!

3名様に相鉄オリジナルグッズをプレゼント。ぜひご応募ください。

▶ 応募方法 今号に掲載されている記事で、良かったさんぽコース、お店・メニューは何ですか。また、どこが良かったのかを具体的に教えてください。右記の応募はがきにご記入の上、ご応募ください。

▶ 応募締切 2018年11月30日(金) 消印有効

個人情報の取扱いについて 応募の際にご記入いただく個人情報は、プレゼント商品の発送のみに使用し、事務局にて責任をもって管理します。個人情報を第三者に預託・提供することはありません。また、前述の利用目的以外では使用しません。個人情報ご提供への同意 応募をもってご同意とさせていただきます。プレゼント当選者の発表は商品の発送をもってさせていただきます。

62円切手を お貼りください

1 0 8 0 0 7 3

東京都港区三田3-14-10  
三田3丁目MTビル7F  
相鉄「駅からさんぽ」事務局 行

住所	〒		
フリガナ	性別	年齢	
氏名	男・女	歳	
	未婚・既婚	同居する子ども( )人・( )歳	
電話番号			
eメール			
最寄り駅			



## 10/20(土)・21(日) SOTETSU LOCK ON MUSIC 2018 (相鉄ロックオンミュージック)開催!

このイベントは、ミュージシャンと地域の方々でつくる新しい音楽イベントとして、次世代を担うミュージシャンの応援と地域の活性化を目的に2013年(平成25年)から行っているものです。今年も昨年同様、横浜市内で最大級の面積を誇る「こども自然公園」(横浜市旭区)に大型ステージを設けて、本格的な野外音楽フェスティバルを開催します。

キッチンカーや地元のレストランによる飲食出店、フリーマーケットのほか、昨年も大変ご好評をいただいた公園内に実際に隠された宝を探す「リアル宝探し」、ワークショップ、ヨガ体験など大人から子どもまで幅広い世代の方にお楽しみいただけます。

開催日時 10/20(土)・21(日) 10:00~19:00

会場 こども自然公園 (横浜市旭区大池町65-1)

入場料 無料 (一部コンテンツ有料)

相鉄ロックオンミュージック事務局(株式会社 横浜メディア)アド内/平日10:00~17:00 ☎045-441-3200



SOTETSU LOCK ON MUSIC 2018 HPIはこちら



## 9/1(土)~10/21(日) 第3回 ヨコハマ やさいレシピコンテスト 野菜を使った秋の一品大募集!

横浜市と相鉄グループでは、「相鉄いずみ野線沿線 環境未来都市」の取り組みとして、地産地消の推進による地域の活性化や、地域に愛着を持っていただくようなまちづくりに取り組んでいます。この取り組みの一環として、今年も、「ヨコハマやさいレシピコンテスト」を開催します。今回も、多くの畑がある相鉄いずみ野線沿線の特性を活かし、スーパーや直売所で売っている沿線の旬な野菜を使った一品を募集します。

※11月のイベントで審査を実施し、12/1(土)に授賞式を開催予定です。

応募期間 9/1(土)~10/21(日)23:00まで

応募方法 以下の●のついた項目を①もしくは②からご応募ください。

- 料理写真(1点) ●使用した相鉄いずみ野線沿線で採れた野菜
- 料理タイトル ●おすすめポイント ●メールアドレス(メールで応募の場合)
- ハッシュタグ「#ヨコハマやさいレシピ」(インスタグラムで応募の場合)

①メール info@sotetsu-fcp-yasairecipe.jp ②インスタグラム(Instagram)

表彰:最優秀賞1名(盾、応募料理レシピ化、横浜野菜詰め合わせ、お食事券)優秀賞4名、入賞5名

\*相鉄いずみ野線沿線環境未来都市とは…

横浜市と相鉄ホールディングス(株)では、「相鉄いずみ野線沿線における「次代のまちづくり」の推進に係る包括連携協定」を締結し、相鉄いずみ野線沿線に存在する豊かな自然環境や人的資源・低未利用地などの地域資源を活用して、「環境に配慮したまちづくり」「多様な年齢層にとって住みやすいまちづくり」を推進しています。



## 駅がらさんぽ 2018 秋号 「皆様からの声」応募はがき

この度は、相鉄「駅がらさんぽ」をご愛読いただき、ありがとうございます。今後の誌面作成のため、ご意見・ご感想をお寄せください。

1 今号に記載されている記事で、良かったさんぽコース、お店・メニューは何ですか。また、どこが良かったのかを具体的に記入ください。

2 この号の掲載内容で、実際に行かれたさんぽコースやお店があればご記入ください。

3 相鉄「駅がらさんぽ」を読むのは、今号で何冊目ですか?  
○で囲んでください。  
a.初めて b.2~4冊目 c.5~9冊目 d.10冊以上

4 今号でおもしろかった記事は何ですか。

5 オススメのおさんぽコースや公園などのスポット、お店はどこですか。いつ、どのような時に利用するか、オススメのメニューもあわせてご記入ください。

6 上記5のご記入内容に関して、お電話またはメールでご連絡させていただいてもよいですか。○で囲んでください。  
a.はい b.いいえ

7 相鉄「駅がらさんぽ」のご感想を自由にお書きください。

## 11/3(土・祝) 第3回ワーキング(2018年度) 「帷子川の『いい川づくり』プロジェクトに参加しませんか!」

横浜の川に天然のアユが遡上しているのをご存知でしょうか? そのような貴重な川である帷子川の価値をさらに活かせるよう、市民・行政で「いい川づくり」を実現するのが「はまっこアユ遡上プロジェクト」。その一環として、第3回ワーキングでは、過去のワーキングで考えてきた川づくり計画のうち、優先的に整備したほうがよい場所などに試験的に施工を行います。今回のワーキングで実際に川に入って、石を積んだり、木杭を打ったり、みんなで力を合わせてアユやギバチなどの生き物がすみやすい環境を作りましょう。

〈ワーキング参加者を大募集(初参加の方も大歓迎!)〉下記応募連絡先に電話・FAX・Eメールなどでお申し込みください。詳細はHPなどで随時公開します。

開催日時 11/3(土・祝) 10:00~16:30

(昼食休憩12:00~13:00)、雨天延期

会場 旭区役所新館2階大会議室集合

応募連絡先 横浜市道路局

河川計画課 担当者:

尾崎、竹内、谷本、西澤

☎045-671-2858

FAX 045-664-5873

MAIL do-ayu@city.yokohama.jp



横浜市道路局 河川計画課 HPIはこちら



## 相鉄沿線 温故知新の地

### 第7回 国史跡 神崎遺跡 (神崎遺跡公園)

相鉄線最寄り駅 海老名駅

#### 約1800年前の弥生人の暮らしを垣間見る

現代に通じる食料生産経済がはじまったのは、大陸から水稻耕作が伝来・普及した弥生時代。水田をつくるのに適した地に定住し、堅穴住居などで暮らした当時の遺跡が各地に点在しています。

そのひとつ、綾瀬市に位置する神崎遺跡は、弥生時代後期にあたる約1800年前の環濠集落。環濠集落とは周囲に深い溝をめぐらしたムラのことで、環濠内には18軒の住居跡が確認されています。この遺跡が国指定史跡となった理由はふたつあります。ひとつは、環濠集落全体が残っている全国的にも珍しい例であることです。もうひとつはこの地で出土した土器が、愛知県東部から静岡県西部にかけて出土した土器の形状に酷似していることにより、この遺跡で暮らした人びとは東海地方から直線距離で200キロ以上を集団で移住してきたと推測されることです。

隣接する綾瀬市神崎遺跡資料館で出土品を見られるほか、2018年4月から神崎遺跡公園も全面開園。11月には環濠の実物の一部公開も予定しています。(P.12で紹介)

綾瀬市神崎遺跡資料館

住 綾瀬市吉岡3425-5 開館時間 9:00~17:00

休館日 月曜(祝日の場合翌日)、12/29~31、1/1~3

入館料 無料 ☎0467-77-0841



1 神崎遺跡公園の仮設型復元住居。2 神崎遺跡公園全景。遺跡は埋め戻されていますが、園内に環濠や住居跡の位置が表示されています。3 柱などの穴が残る住居跡。4 資料館には出土品や復元模型が展示され、遺跡や歴史に関する体験教室や講演会も開催しています。5 神崎遺跡出土土器も資料館で見られます。

### すけちゃんさんぽ! 彩り豊かな葉っぱたち

**描く** 鮮やかに紅葉した葉を描いてみましょう! 絵の具をまかしたりにじませたり混ぜたり、水彩絵の具は面白いのです。葉っぱを集めたら早速描き始めましょう! 私はペンで線を描きながら描いていきます。"消せない緊張感"と"描きたいわくわく感"と線に味わいが出ます。

**塗る** 色つた葉をよく見ていろいろな色が見えます。自分自身の見える色、感じる色を使ってみましょう! 人と違ってもOKです! 先に塗った色が乾かすうちに次の色も優しく筆先で"置くように"すると自然な色彩になります。

水彩イラストレーター・POP広告クリエイター(馬場町4丁目表紙デザイン担当) 足助 文美子 相鉄線三ツ橋駅北口「三ツ橋駅前」に2Fペイント描く水彩スケッチ教室! ペンと透明水彩で描いていきます。見学・体験もできます!